

# エーデルワイス便り

2017年  
11月号

発行：有限会社エーデルワイス

## ～各事業所 先月10月の出来事～

### グループホーム エーデルワイス

#### リンゴ園見学バスツアー～



食欲の秋という事でリンゴ園を見学に行ってきました。真っ赤なリンゴを見て「凄い綺麗だね！」「あっちのも見てみたいから行ってみよう！」などイキイキした表情で見学されていました。「私はふじが好きだよ」など会話にも花が咲いていました。

#### うどん作り大会



機能訓練も兼ねてうどん作りを行いました。「昔はよく作ったよ」「もっと生地をのぼすと美味しくなるの」と満面の笑みの利用者様、慣れた手つきから過去の歴史を垣間見ることが出来ました。

### 訪問介護事業所 エーデルワイス

10月に入りインフルエンザ予防接種の予約受付が始まりました。インフルエンザは重症化すると大変怖いものなので、予防が大切です。今年はワクチンが少ないそうなので早めの予約が安心ですね。栄養、睡眠をしっかりとしてこれからの季節を乗り切りましょう。



介護タクシーを含む各訪問サービスのご相談は「訪問介護事業所エーデルワイス」迄  
住所：北見市北光320番地13 ☎ 0157-33-1712 Fax 0157-33-1756

### 居宅介護支援事業所 エーデルワイス北光

10月に入り朝夕の寒さが増してきましたが体調はいかがですか？  
今月よりインフルエンザ予防接種が開始となります。  
かかりつけ医に早めに相談してみましょう！



「介護介護支援事業所  
エーデルワイス北光」  
住所：北見市北光320番地13  
☎ 0157-33-3852  
Fax 0157-33-1756

### サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイス シンフォニー

ご利用者の皆様と一緒に  
歌詞をみながら歌を歌いま  
した。  
皆と共に歌う事で気分もリ  
フレッシュできたようです♪



〒090-0815 北見市新生町58番地65  
☎0157-57-4042 fax 0157-57-4061

### きたほっと食堂からご案内

11月開店ご案内

第二土曜日(11日) 第四火曜日(28日)  
月2回オープンです。お待ちしております。

日ごとに寒気加わる時期となりました。冬本番間近となってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？暖かいお食事やお飲み物をご用意しております。

### デイサービスエーデルワイスⅢ号館

#### 見頃の紅葉

利用者様の家から頂いた紅葉を貼り絵にしました。赤や黄色がかったものなど色あでやかな葉を一枚一枚貼り見事な紅葉の木となりました。「なかなかのきになった」「もっとこの辺に貼ったらどうだろう」と相談しながらの作業となり、満足のいくものとなったようです。



### デイサービスセンター華蓮

#### 秋の外出支援に行きました

ご利用者様から「リンゴ狩り今年行きたい！」とのご要望がありましたので、信濃果樹園へリンゴ狩りへ行ってきました。「わあ～嬉しい！リンゴ好きだから、美味しそうにリンゴ見つけよ～」と談笑されておりました！また、紅葉を見にフラワーパラダイスへ行ってきました！「こんなにきれいだと思いますよ～」とおっしゃって下さいました。



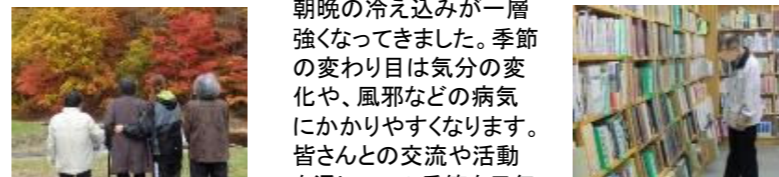
#### ハロウィーンに向けて

毎月の行事に合わせた作品作りを皆様に取り組んで頂いております。今月は31日のハロウィーンに向けて作品を作って頂きました。「ここは、この色がいいんじゃない？」「紫色作りたい！」と皆様にアイデアを考案して頂きました。皆様のアイデアが沢山詰まった作品となりました！



### デイサービス オンネナイ原野

#### 秋の訪れでも心身は活性！



朝晩の冷え込みが一層強くなってきました。季節の変わり目は気分の変化や、風邪などの病気にかかりやすくなります。皆さんとの交流や活動を通してこの季節を元気に乗り越えてまいります。

### 菊祭り

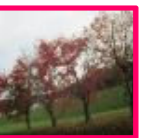
20日より菊祭りが始まり、菊の着物を纏った菊人形やあざやかな菊たちが並んでいました。「こんなに綺麗に咲いて、寒さに負けないで綺麗ね」今年も色とりどりの菊たちを満喫されていました。



### デイサービス エーデルワイス五号館

#### ～秋の運動会～

体育の日にちなんで、五号館秋の運動会を行いました。玉入れ、豆より、パン食い競争、スタッフの飴玉探しを行い、皆様「負けないように頑張るよ！」と張り切って参加して下さいました。終了後、パン食い競争のパンを皆様に食べながら、学生時代の運動会について会話され、当時の事を思い出されておりました。皆様に楽しく運動に取り組んで頂くことができました。



#### ～秋の訪れを感じました～

葉が綺麗に色付く季節になりました。今月は外出支援として、フラワーパラダイスや常盤公園に紅葉を見に行きました！「こんな綺麗に色付いているんだね！」と皆様喜んでおりました。「もう秋なんだね！早いね～」と利用者様同士で話され、秋を感じておりました。



### デイサービス エーデルワイス

#### ～秋の金比羅山～

階段を仲良く手を繋いで笑顔でのぼり「良い運動だね」とSさん。「また来年もここへ来られます様に」と手を合していました☆



#### ～季節の変わり目を見に～

常盤公園の鴨を見て…  
「鳥になりたいね～どこへでも行けるから」とAさん♪緑のセンターでは「わあ、キレイな花が沢山あって妻にも見せたいです」と喜ばれていました(\*^\_^\*)

