

エーデルワイス便り

発行：有限会社エーデルワイス

2018年
3月号

～各事業所 先月2月の出来事～ グループホーム エーデルワイス



誕生会

2月は1名の方の誕生会を行いました。他の利用者様からの祝福の言葉に満面の笑みが見られました。手作りのケーキと色紙の贈呈式に「こんなにしてもらって嬉しいわ！」と涙ぐまれる場面が見られました。



節分

2/3は節分です。1年の無病息災を祈りながら豆まき大会を行いました。「鬼は～外！福は～内！」と鬼に変装したスタッフに勢いよく豆をまかれ、「懐かしいね～！」「昔は子供とまいたよ！」など節分の行事から過去の歴史を垣間見ることができました。



訪問介護事業所 エーデルワイス

訪問介護のサービスの中でもできる事、できない事があります。身近な所で爪切りですが、普通の爪は問題なく切る事ができますが、巻爪を切る事は医療行為になりますので切る事ができません。生活支援でも窓のサッシは拭けますが、窓ガラスは拭けない等細かく決められています。利用者様から希望があってもヘルパーでは対応できない事がありますのでその都度説明をさせて頂きたいと思っております。



介護タクシーを含む各訪問サービスのご相談は「訪問介護事業所エーデルワイス」迄
住所：北見市北光320番地13 ☎0157-33-1712 Fax 0157-33-1756



サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイス シンフォニー

皆でテレビ前に集合し、オリンピックの応援がはじまっています。お茶を飲みながらも熱気あふれる試合を楽しんでいます♪



〒090-0815 北見市新生町58番地65
☎0157-57-4042 fax 0157-57-4061

きたほっと食堂からご案内

3月の開店のご案内
日時～ 3/10(土) 3/27(火)
10時～
場所～五号館の隣です。

三月三日はひな祭りやお彼岸、春分の日など春の足音が聞こえるイベントが目白押しです。季節感を感じる食事を皆様で食べながらお話をしましょう。

デイサービスセンター華蓮



豆まき

今年も、華蓮に鬼がやってきました！「鬼は外！福は内！」と声をそろえて皆様おっしゃって下さいました！豆まき後は、「歳の数だけ豆食べれるかな～」と談笑されておりました。また、落花生のから剥きも指先の運動になりました！



日々の様子

1階・2階での訓練にも取り組まれ、「体動かせて、気持ちがいいよ」とおっしゃって下さりました。また、コリをほぐし、血流を促すために、ホットパックに取り組まれています！感染症の風邪等にも負けず、予防に気を配りながら過ごして行きたいと思っております。

在宅支援強化デイサービスエーデルワイス

折り紙でひな人形

ひな祭りに向けてご利用者様に折り紙でひな人形を作って頂いています。昔はひな人形を紙で作り川へ流すことで病気や厄を流すという意味がありました。

ご利用者様達は「上手に出来てるね」と御互いに褒め称えたりし楽しまれておりました。



美しく出来ました！

作業療法の一つである料理療法は女性が生活の中でなじみのある作業です。リハビリだけでなく自立心も保ちます。「私の味付けはうすめなの」と楽しそうにしてくれたり「私が切りましょうか？」と積極的に声を掛けていただきます。

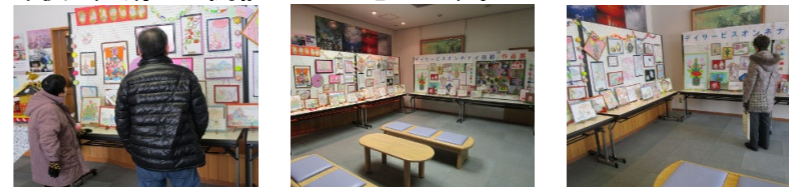


デイサービス オンネナイ原野

意欲・自信に繋がる作品作り



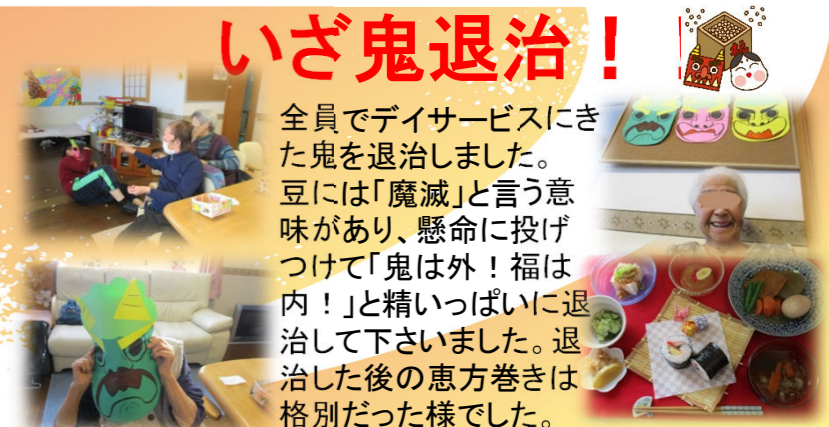
図書館展覧作品が無事終了しました。「あつた！あつた！」「いいね～」「次いつやるの？」喜びと達成感そして次回作への意欲的な言葉が聞かれました。思考・集中力・団結力・手先の巧緻運動にも繋がります。町内の方々にも見て頂き励ましのメッセージ頂きました。今後も定期的に開催したいと思っております。



デイサービス エーデルワイスⅢ号館

いざ鬼退治！

全員でデイサービスにきた鬼を退治しました。豆には「魔滅」という意味があり、懸命に投げつけて「鬼は外！福は内！」と精いっぱい退治して下さいました。退治した後の恵方巻きは格別だった様でした。



下肢の運動

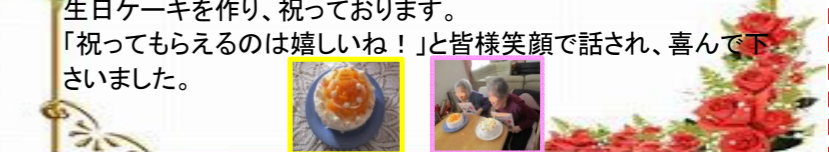
冬季は運動量が少なくなりがちですが、マッサージや機械での運動を行って頂いております。



デイサービス エーデルワイス五号館

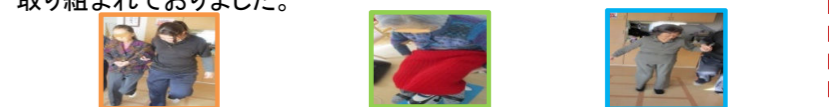
～お誕生会～

毎月お誕生日の月になると、その月の方のお誕生日会をしております。今月は6名の方がお誕生日を迎えられ、一年の中で一番多い月となりました。スタッフから、色紙のプレゼントと、お誕生日ケーキを作り、祝っております。「祝ってもらえるのは嬉しいね！」と皆様笑顔で話され、喜んで下さいました。



～楽しく下肢運動～

冬になると、外出の機会も減り椅子に座っている事が多くなり、下肢筋力の低下を防ぐために機械を使用した運動や、床を使った足上げ運動などを行っております。皆さん「これやっていいかい？」と積極的に楽しく取り組まれておりました。



三月(弥生)

まだまだ寒い日が続きます。インフルエンザや風邪などまだまだ収まる気配がみえません。外出後のうがいや手洗いは大事ですね。三月と言ったらひな祭りや春分の日、お彼岸です。健康に気をつけ春の訪れを迎えましょう。

弥生(やよい)の由来
草木いよいよ生い茂るようになるころから、「いやおい(弥生)」となったそうです。

弥生の意味
物事ははなはだしくなるさまという意味があるそうです。