

# エーデルワイス便り

2018年  
8月号

発行：有限会社エーデルワイス

## ～各事業所 先月7月の出来事～

### グループホーム エーデルワイス

#### 作業療法から力の発揮へ



昔からの馴染みの作業は、力の発揮へ繋がります。午後の作業療法の時間は、野菜の皮むきやにんにくの殻むきなど本人様の出来る事を行って頂いてます。イキイキした表情で取り組まれる姿から過去の歴史を垣間見ることが出来ました。

#### 町内夏フェスタに 行ってきました！

7/8(日)末広町内会夏フェスタに参加してきました。天候にも恵まれ町内の方々との交流に自然と笑顔が見られていました。「皆で外で食べるのは最高だね！」とイキイキした様子で楽しまれていました。



## 訪問介護事業所 エーデルワイス

全国各地で猛暑や水害が発生しています。北見市でも去年は川の氾濫で大きな被害が出ました。皆様の住んでいる地域の災害が起きる場所、また、避難場所を再度確認して頂きたいと思えます。自分のところは大丈夫と思わず、大雨などの際はニュースを見ていつでも避難できるように準備しておくことが大切です。近所の方々との協力をして避難できるように話をすることも大事だと思います。

介護タクシーを含む各訪問サービスのご相談は「訪問介護事業所エーデルワイス」迄  
住所：北見市北光320番地13 ☎ 0157-33-1712 Fax 0157-33-1756

### サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイス シンフォニー

入居されている方同士と一緒にテレビ鑑賞をすることがあります。写真は、テレビを観ながら体操をしているところです。座ったままでも運動できますね♪  
〒090-0815



北見市新生町58番地65  
☎0157-57-4042 Fax 0157-57-4061

### きたほっと食堂からご案内

～8月開店ご案内～

8月11日(土) **夏祭り**

13:00 開始～参加無料

認知症サポーター養成11:00開始  
認知症劇団公演あり

8月28日(火)

## テイサービス オンネナイ原野

### 今月のみなさんの脳活性作品作りから♪



七夕に向けて、利用者様と一緒に短冊作りを作らせていただきました。短冊でのお願い事は「いつまでも元気で過ごしたい」「一緒に仲良くしたい」などのお願いごとをされておりました。

「手作り数字合わせ」作成中です。みなさん早く協力して頂き、「こうしたほうがいい」「あしたほうがいい」と色々アイデアが出ました。意欲的になり脳活性に繋がりました。

図書館展示作品展第2回に向けて共同作品お城作りの挑戦です。折り紙をちぎったり、貼ったり、貼る色を考えたりと各利用者さんの発想を基に着々と進んでいます。みなさん完成が待ち遠しいです。

### テイサービス エーデルワイスⅢ号館

#### 七夕で星に願いを！



7月7日は七夕でした。短冊にお願いを書き「叶うといいな」「なんといっても、健康が一番だよ」とお話をしながらおいしいご飯を食べておしゃべりしておりました。

#### いざ！畑へ収穫に

おいしいおいしい二十日カブの収穫に行ってきました。「立派になったね」「私もいっぱい作ったよ」と思い出されながら実りを喜んでおりました。帰宅後には、酢の物であっさり頂きました。



### 在宅支援強化テイサービス エーデルワイス

#### ～夏がやってきました！～

雨が沢山降りましたが、暑い日も多く見られるようになりました。今月は、北見の盆地祭りに行ってきました。皆様昔を思い出し、「昔から盆地祭りってあるよね！懐かしいね！」と出店のお話などをされ、話に花が咲いておりました。

#### ～畑に芽が見えてきました！

畑に植えた豆に芽が生えてきました！生えた芽を少し分配し、生えなかった所に再度畑を耕し、豆を植えました。利用者様に豆の植え方や耕し方を教えて頂きながら一緒に植える事が出来ました。



### テイサービスセンター華蓮

#### 毎日が訓練です！

先日、A様より「図書館に行きたい！」とのご要望を頂き、中央図書館へ行ってきました！皆様、北見の歴史や農業、釣りなどさまざまな書物を手にとり、「懐かしいよ～」「昔はこうやって野菜作ったんだ！」とお話して下さいました。他にも、天候に恵まれた日には、外出支援や、買い物支援にお出かけをしています！また、歩くことにより足の裏の刺激にとりなり有酸素運動という訓練にもなっております。



### テイサービス エーデルワイス五号館

#### 上下肢訓練

寒暖差に負けず、運動を声掛けしております。昇降運動・上肢、下肢の運動で筋力増強を図っております。

暑い日には水分を摂れるようにスイカを食べて頂きました。

#### 七夕に願いを込めて

「元気でいられますように」「美味しいものが食べられますように」とそれぞれ書いて頂きました。

