

# エーデルワイス便り

発行：有限会社エーデルワイス

2019年  
8月号

## ～各事業所 先月7月の出来事～

### グループホーム エーデルワイス

#### 町内会夏フェスタ



7月7日に末広町内会の夏フェスタに行ってきました。天気も良く外で町内の方々と焼肉を食べ「今日は晴れて良かったね！」「外で食べるとまた美味しいね～」と喜ばれていました。最後はビンゴも行われ、皆様イキイキとした表情で楽しまれていました。



#### ～七夕～

7月7日は七夕でした。短冊に願いを書いてもらい飾りつけも一緒に行っていました。「子供の時よく作ったんだよ」と利用者様同士話され「家族が元気で過ごせますように、皆が幸せに暮らせますように」とそれぞれ書いて頂きました。

## デイサービス オンネナイ原野

### 七夕に願いを込めて



今年も七夕に皆様の願いを短冊に書いて頂き飾りました。今年1年、笑顔で健康に過ごせますように！



### 日常動作からの訓練



はさみを使って細かい所も器用に切られています。



針に糸を通して雑巾縫いを行っていただきました。



ポーリングを楽しみながら、全身運動です。

## デイサービス エーデルワイスⅢ号館

### いざ！外へ出よう！

気分転換を兼ねて時期のお花を見に行ったり公園にて池や子どもたちが遊んでいる姿を見て「癒されるね」「こんな時代もあったよね」と思い出される場面が見られました。



### バランス保持訓練

下肢の訓練を日々行っておりますが、バランスを取る事はなかなか難しさが見られます。そこで、専用の高反発のクッションを使いバランスの訓練を実施致しました。



## 訪問介護事業所 エーデルワイス

気温の高低差が激しかったりと安定しない天候が続いていますが、これから夏本番になり気温が上昇すると、熱中症はもちろん、室内でも脱水症になりやすくなっています。サービス中の室内換気、体調の確認、水分摂取の声掛けなど行い、日々安全に過ごせるようお手伝いさせていただきます。



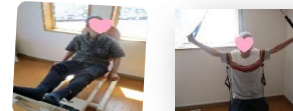
訪問サービスのご相談は「訪問介護事業所エーデルワイス」迄  
住所：北見市新生町58番地65シンフォニー内 ☎0157-33-1712 Fax 0157-33-1756



## デイサービスセンター華蓮

### 毎日機能訓練に取り組まれています！

暖かい日も多くなり華蓮では、外出支援や買い物支援に出かけています。外出することで、利用者様の運動する機会や脳活性にも繋がりが気分転換にもなっています。また、足の裏からの刺激で有酸素運動が活発になっています。また、華蓮での機能訓練では、「結構楽しいね！」「まだまだ頑張れるよ！」と利用者様同士で励まし合いながら取り組まれています。



### 満面の笑顔が見られる時間のひとつです！

レクリエーションとして、パズルやジェンガ・トランプ・カラオケ大会を曜日ごとに開催し、皆様に参加して頂いております。トランプやジェンガでは「懐かしいね～」「みんなでしたら楽しいね！」と談笑しながら参加され、カラオケでは「カラオケボックスに皆と来たみたいで楽しいよ！」とおっしゃって下さり、皆様の素敵な笑顔がたくさん見ることが出来るひとときとなっています。



## デイサービス エーデルワイス五号館

### ＊暖かい日和続きました＊

先月は暖かい日が続きました。皆様の気持ちも明るくなり、「お日様は大事だね」と太陽のおかげだねとベランダで日光浴をしながら話し合われておりました。畑の野菜の為、雑草抜きを手伝って頂いたり、お花の觀賞や日光浴を行い外での作業が増えました。脳活性への取り組みもしっかり行って頂いております。



## サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイス シンフォニー

紙芝居「わらしべ長者」を開催しました。シンフォニーも多くの利用者様も出席。「楽しかった。たまにはいいね」と大歓声でした。



〒090-0815 北見市新生町58番地65  
☎0157-57-4042 fax 0157-57-4061

### 8月12日は夏祭りです！

日時 8月12日 月曜日  
10:00～12:00  
場所 北光地区住民センター  
皆様のお越しをお待ち  
しています！！

