

エーデルワイス便り

発行：有限会社エーデルワイス

2020年
7月号

～各事業所 6月の出来事～

グループホーム エーデルワイス

父の日



6/21の父の日にて、日頃の感謝を込めて男性の利用者様に手作りカードを送らせていただきました。「ありがとう」と素敵な笑顔見られ、女性利用者様からも「おめでとうございます」とお祝いされていました。

ひまわり作り



今月はひまわりを皆様にお手伝い頂き製作しております。「手伝うよ」と声を掛けて下さり完成のひまわりを楽しみにして下さっております。

浮腫み防止

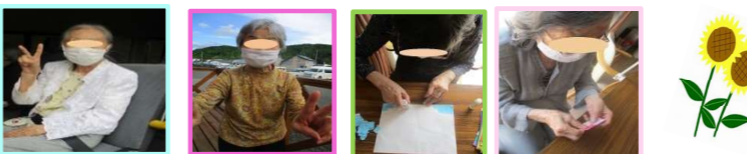


朝の会の体操に加えて、フットマッサージやイージーウォークを行い、浮腫み・下肢筋力低下防止を行っております。

デイサービス エーデルワイス五号館



今月は暑い日が多く見られました。夏も近づき、外出する機会も増えてきました。五号館ではベランダで日光浴を行ったり、外出支援を行っております。コロナウイルス感染防止の為、バスの窓を開け、マスク着用をし、座席を離して座って頂きながら外出支援を行っております。「お花が綺麗に咲いてるね！昔ここに来たことあるね！」等、昔を思い出しながら楽しく外出されております。室内でも指の運動として折り紙や季節に合った貼り絵を行っております。



デイサービス センター華蓮

日々を充実させましょう！

だんだんと暑い日が増え、夏が近づいてきたように思います。入浴や訓練などで身体を動かし汗をかくと脱水になる危険性があるので、利用者様には水分をしっかりと飲んで頂いています。今月も皆様お元気に通所して下さい、「家ではあまり運動しないから頑張らないとね～」「もう少しやろうかな！」などと意欲的に機能訓練に取り組まれています。レクリエーション活動では脳活性のためのパズルや、縫物、ビンゴなど3密を守りながら、「難しかったけどできたよ！」「こうやって縫うんだよ！」とスタッフも交えながら皆様に楽しんで頂いています。コロナウイルスは消息してきましたが、油断大敵です



訪問介護事業所 エーデルワイス

気温の高低差が激しかったりと安定しない天候が続いていますが、これから夏本番になり気温が上昇すると、熱中症はもちろん、室内も熱くなり脱水症になる可能性もあります。サービス中の室内換気、体調の確認、水分摂取の声掛けなど行い、日々安全に過ごせるようお手伝いさせていただきます。



訪問サービスのご相談は「訪問介護事業所エーデルワイス」迄

住所：北見市新生町58番地65シンフォニー内 ☎0157-33-1712 Fax0157-33-1756



デイサービス オンネナイ原野

光線水で健康を維持 新聞棒で腕の可動域向上 父の日感謝を込めて



オンネナイにも水の生成器届き、早速皆様に飲んで頂いています。料理にもすべて使用していますので、利用者様、スタッフも健康な体作りができます。

毎回朝の体操時に、新聞を丸めて作った棒を使い腕の上げ下げ、手首の柔軟体操を行っています。棒を使うことで普段よりも腕が上がり、可動域の向上に繋がっています。

父の日のプレゼント作成。日頃の感謝を込めて！「うちでまってるお父さんに」「世話になっている息子に」「仏壇のお父さんに」と気持ちを込めて…

デイサービス エーデルワイスⅢ号館

～キラキラした笑顔が見れる朝の会～

今月より、マスク・フェースシールド着用して朝の歌やナチュラルキラ細胞が活性化される笑いの体操が今月から開始になりました。Ⅲ号館の利用者様からは「朝はやっぱり歌を大きな声で歌わないとね！」「今日は特別な1日になりました」とおっしゃって頂きました。今後もコロナウイルス対策をしっかり行い皆様に楽しんで頂けるようにご支援していきます。



サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイス シンフォニー

ラジオ体操！！朝の水を飲もう！！

ラジオ体操時「普段もそうだけどこの時期はもっと動かないから助かります。」と笑顔でお話をして下さいました。

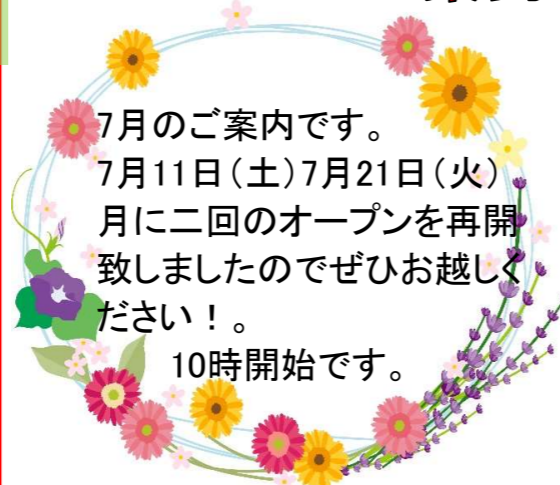
朝一番でのお水を汲んで飲んで頂いています。朝の水には胃腸が刺激され副交感神経の働きが良くなり便秘の解消にもなります。



〒090-0815 北見市新生町58番地65 ☎0157-57-4042 fax 0157-57-4061



きたほっとのご案内



7月のご案内です。

7月11日(土)7月21日(火)

月に二回のオープンを再開致しましたのでぜひお越しください！。

10時開始です。