

エーデルワイス便り

発行：有限会社エーデルワイス

2022年
3月号

～各事業所 2月の出来事～

グループホーム エーテルワイス

節分ポウリング

2月3日節分の日に運動も兼ねて、『ポウリング大会』を開催。鬼のお面をピンにし、皆さんで「鬼は外。福は内。」と元気よく参加。なかなか転がせない方にはスタッフと一緒に上手く転がし「やったね。」とタッチされる場面もありました。ポウリング後には、豆を召し上がられ「楽しかったね。」と利用者様同士大盛り上がりでした。



餃子作り

餃子作り2回目を実施しました。餃子作りプロのM様・S様「一緒にやろう。」とイキイキと笑顔で交流しながらの時間でした。M様「久々だね。少しずつ思い出してきた。」と最初は不安そうでしたが手際よく進み、「できたよ。」とスタッフに笑顔です。次の日に提供、「私が作ったんだね。美味しい。手作りはいいね。」と大歓声な皆様、全量摂取でした。



訪問介護事業所 エーテルワイス



穏やかな日差しに、いつしか春の訪れを感じる季節となりました。新型コロナウイルス感染予防の為、皆様には引き続き、検温、消毒、体調確認等のご協力をよろしくお願い致します。



訪問サービスのご相談は「訪問介護事業所エーテルワイス」迄
住所：北見市新生町58番地65シンフォニー内 ☎0157-33-1712 Fax 0157-33-1756

サービス付き高齢者向け住宅 エーテルワイス シンフォニー

手仕事



雑巾が無くなって、「なんぼでも、やっちゃるよ〜持ってきな〜」と、手早く運針されていました。

〒090-0815 北見市新生町58番地65
☎0157-57-4042 fax 0157-57-4061

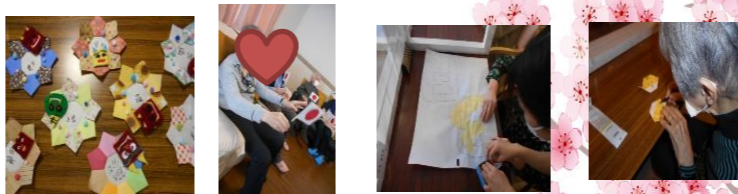
きたほっとのご案内

今のところ、「きたほっと」お休み中ですが、皆さんで電話をかけ合い、互いにエールの交換をさせていただいております。
ヘルプカード話し合いから地域の老人クラブより緊急時連絡依頼があり、事業所との顔の見える関係づくりをご提案をさせていただき、互いが少しの力を出し合う地域共同連携カードを確認させていただいています。

デイサービス エーテルワイスⅢ号館

Ⅲ号館 日課活動

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。
Ⅲ号館では、作品作りに参加して頂いております。「手先が器用じゃないから・難しいよ」とお話もありましたが懐かしい音楽を口ずさんで取り組まれている方や、お隣の方と談笑されながら、活動に取り組まれる方難しいところはスタッフと一緒に取り組んでくださっています。完成すると「あら、意外と簡単だったね！また作りたいね」とおっしゃってくださいました。
また、オリンピック期間はスタッフ手作りの旗を片手にオリンピック選手をテレビの前で応援されている方もいらっしゃいました。



デイサービスオンネナイ原野

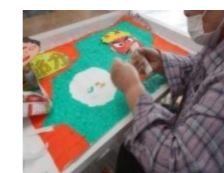
機能向上の活性化支援



冬の運動不足解消に、みなさん身体全体を動かしたり、手足の運動など全身の機能向上にと寒い時期を乗り越える為頑張っています。



♪節分・桃の節句、縁を繋ぐ♪



節分・お雛様の創作活動を通して徐々に春の気配が感じて参りました。出来上がった作品を手にし、「喜んでくれるかな〜」と家族さん・お孫さん等との絆を感じる時間となりました。



デイサービスセンター華蓮



～華蓮の活動～



今月は感染防止対策をしっかり行いおやつ作りや役割支援として野菜の皮むきなど参加して頂きました。「難しいね、」「私がやります！」と意欲的に参加され、昔を思い出されました。二階の訓練や柔軟体操にも参加して頂き、心身の活性化を促しております。



デイサービス エーテルワイス五号館



季節の行事節分の日の豆まき、コロナ感染予防で一人ずつ「おには〜外〜、福は〜内〜！」と思い切り豆をぶつけていらっしゃいました。
ゆっくり足上げや、膝の間にタオルを挟んで下肢筋力向上訓練実施！「太ももがぶるぶるするね」と筋肉を使っている事、実感されています。



少し早めのひな祭り！「私は昔のお雛様だ」と大きな笑い声も聞かれています。
今月は2名の方の誕生会を行いました。これからも元気に通所して下さい！

まだまだ寒さも厳しい日が続きますが、コロナウイルス予防はもちろん、風邪・インフルエンザにも十分注意が必要です。
適度に身体を動かし、食事・睡眠もしっかり取って、免疫力・体力共に維持して負けない身体を作って下さいね。私達も微力ながら皆様の健康維持をお手伝いさせていただきます。

