

エーデルワイス通信

自分から始まった人生！
道産子根性を忘れず
地域でねばこく生きよう！

6月号

2022年5月31日発行 制作 坂井印刷

お知らせ

5月は、エーデルワイスの各事業所の管理者交代がありました。適度な緊張や前向きな学びからの取り組みが見られ、職員との交流も活発になり、活発なエネルギーは現場のご利用者のやる気へと転化しております。

各事業所の特色が徐々に表面化するようになり、一般デイでは機能低下防止の機械訓練や、認知症予防支援を行い、認知症の専門デイサービスⅢ号館では、脳活性支援から巧緻動作、作品の完成を予想しながら取り組む塗り絵・男性は木工など、女性主体のデイに男性独自の支援をいれることができ、認知症が進行し動きが緩慢になった方が多い五号館では、看護が多く常駐する等、いくつかのデイサービスの夫々の働きが見えるようになりました。また、感染防止対策をとりながら6月も笑顔と笑いを求め外出支援を引き続き実施させていただきます。

機能訓練重視型デイサービス 華蓮 (かれん)

5月は、皆さん元気に通所していただき2階の訓練室でも足取り軽くしっかり身体を動かし感染防止対策のビニール越しではありますが、マスクをしながら会話されておりました。午前中に入浴や個別の機能訓練終了後の午後からは、個々の希望する裁縫・塗り絵・貼り絵・畑・北見の郷土史・文章に集中する週刊誌から現実の出来事に楽しむ時間を希望される方もおりました。

6月も、利用される皆様が希望する個々の支援を後方から支援し、次回の通所が楽しみとなる継続支援を行ってまいります。



ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館



5月のⅢ号館は、今まで通所が困難だった80代男性の利用者様ですが、通所前の幾度かの訪問から親しみを持っていただき、懐かしい学生時代の話から手づくりの紙芝居迄遊り、実際に初日には皆さんにその紙芝居をご披露していただくことができました。途中、困難な場面もありましたが家族様の連携により、今は落ち着いて過ごされております。現場においても、とてもやりがいのある仕事と思えました。

6月は、別室にての数名のピアノ鑑賞の時間、季節感のある皆さんがお好きな大人のぬりえ、男性向けのこぎりや、トンカチを使用する大型作品作りの時間をご支援させていただきます。

ものわすれ専門デイサービス エーデルワイス五号館

いよいよ本格的に暖かくなってきましたね。皆様のお話をお聴きすると「山が嬉しそうな表情してきたね」「今日は風が心地いいね～」と季節の移り変わりを感じられているようでした。

5月は天気の良い日は感染症対策を徹底して、混んでいない時間に公園や桜を見て気分転換を図りました。室内では脳



活性支援としてのパズル、おやつ作り等にスタッフと一緒に参加して頂きました。「身体が覚えてるんだね!!」と丁寧な作業にスタッフも勉強になりました。

来月は季節の作品作りや調理役割支援などを中心にして、昔を思い出しお元気な頃のご自身に今一度戻れるようご支援をさせていただきます。



グループホーム エーデルワイス

先月は、外にテントを張りマスク着用にて久しぶりに声を出して歌うことができました。皆さんとても大きな笑顔で『久しぶりだね～、歌はいいねー』と楽しんでいただきました。また、ことわざクイズでは、すらすらと自分等が知らない事までしっかり記憶に残されており、すごいなーと実感です。

6月は、お天気の良い日に健康調査の実施後マスク着用で大型テント内15分面会を実施させていただきます。重ならない様に天気の状況の把握後、事前にお知らせください。遠方からいらっしゃる方は事前の健康管理や抗原検査（事前依頼）実施後の面会をお願いします。



訪問介護事業所 エーデルワイス

5月も、各居室の訪問の際には感染防止対策と日常の衛生面対策に残存機能のある方には、テレビやニュースからのお話をしながら一緒にお掃除をさせていただきました。喉が弱い方には加湿器の衛生や補給も行いました。

6月は、口腔ケアも含め歯の衛生週間となっています。自室で食事を召し上がる方にも嚙下体操や上半身のマッサージの必要性等ご紹介をさせていただきます。

また父の日もあり、訪問時には個別の生活歴から懐かしい話の展開から笑顔を引き出す支援を行います。



サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー



五月は、希望者を募りお花見に出かけました。感染防止から車窓からでしたが皆さん「毎年、桜は見ないとね！」と楽しまれていました。余暇の時間、脳活性も含め折り紙で兜、アジサイを折って頂きました。

調理クラブでは、昆布巻き作りも楽しそうに「何でもできることはするよ」と言いながら行っていました。

6月は、昨年利用者様のご親戚からいただいたハロウィン用のかぼちゃを楽しんだ後、スタッフが種を残しビニールハウスで育て持参してもらいました。それぞれのやさしい心がたくさん詰まった苗です。

天気の良い日に皆さんと一緒にハロウィンを楽しみに植えさせていただく予定です。

編集後記

初めてのトライで、各管理者等も少々手間取った事業所もありましたが、今までの文章づくりが功を成して、順調に手元に届きました。6月の目標をセットすることで、方向性が見えスタッフ等も、同一の目標で毎日進むことができます。

ご利用者の皆様と共に楽しみ・会話し、心の交流をはかりながら一日を過ごさせていただきたいと思います。

きたほっと食堂

きたほっと地域食堂は先月は月に2回実施させていただきました。しばらく皆様とお会いできなかった仲間は、带状疱疹から体が優れない状況でしたが、みなさんのパワーをいただき回数を増すごとに表情も明るくなっております。

予定通り今後も実施いたします。