

エーデルワイス通信

8月号

2022年7月31日発行 制作 坂井印刷

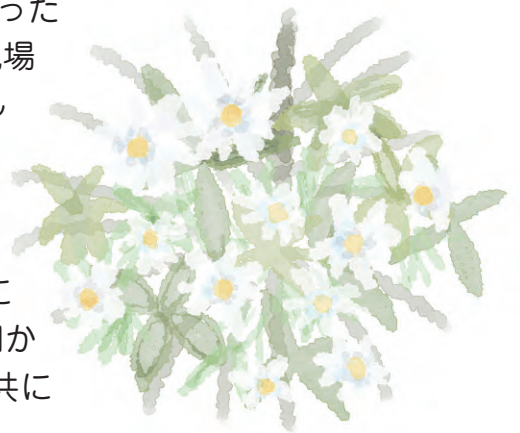
自分から始まった人生！
道産子根性を忘れず
地域でねばこく生きよう！



お知らせ



北見の7月末は暑さも一段落したような朝晩の気温であります。それまで食欲が無かった方も回復され『徐々に体重が増えています！先日から数日で500g増えました』と、現場から嬉しい真剣な声が届いております。シンフォニー横の農園のジャガイモも茎がぐんぐん伸びて背高のっぽになり、やや心配をしておりましたが、紫や白っぽい花がやっと咲きだし、今は花も終了し土の中のジャガイモに栄養がいつているようであります。作物を育てる事は、パソコンなどで疲れた体も草取りから元気をいただけるように新鮮な空気が心の循環を良くし、すっきりさせていただけます。北海道の北見市留辺蘂には、土地がたくさんあります。ただ同然のような安価な土地もあり、災害も少なく全国から避暑地にお越しになるのも良いかもしれませんね。今、素敵な留辺蘂高校の生徒と共に夏休み後は、ヘルプカードに取り組む準備を教頭先生とすすめております。楽しみです。



機能訓練重視型デイサービス 華蓮(かれん)



華蓮では、北海道の8月7日の七夕に向けての短冊作りや飾りなど「何を書いたらいいかしら？」と悩まれながらも集中して取り組まれておりました。工作などを通して他者様同士、スタッフとの会話も弾み、笑顔が多く見られました。

また7月は、暑い日も続きましたが機能訓練を通し、訓練後の飲み物支援等から、一仕事を終えたように満足感を満喫されてました。個別訓練では、たくさん酸素を吸い、皆さんとはマスクをしながらも会話も多く嚥下訓練にもなり一石二鳥となりました。七夕・お盆と亡き人々思い出し良き時間となるようご支援させていただきます。

8月の小物づくりは、ちょうちんづくりを楽しく一緒に行いましょう。

ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館

Ⅲ号館では、機能訓練機械を使用した運動や歩行訓練に、皆様で1.2.1.2と声掛けて取り組まれています。現在、塗り絵の他に、Ⅲ号館日めくりカレンダーを塗り絵で作成中です。塗り絵が得意という方は、「こんな簡単な塗り絵じゃなくて、もっと難しいの塗るから出してちょうだい」と皆様意欲的に取り組まれています。

8月には、「お菓子作り」の他に「パン作り」の作成やⅢ号館の夏祭りとして、くじやビンゴ大会(手作り品等)を行い、皆様が楽しめるよう取り組んでいきます。金曜日が混みあっておりませんので、少人数利用を希望される皆様はどうぞお越しください。定員は、少人数の一日12名迄と制限があります。



ものわすれ専門デイサービス エーデルワイス五号館



7月は、暑い日が続き冷房と扇風機と適度な窓開けからの換気を行い空気の入替えを実施しておりました。日増しにコロナウイルス感染者も多くなっており、お迎え時の健康調査を今まで以上にしっかり行い、体調の悪いご利用者様は免疫力低下も考えられ、家での休養を促させていただきます。

お元気な皆様には、よりお元気になるよう、柔軟体操や下肢筋力向上訓練を行い、皆様が好まれる血流促進機器の活用もお一人ずつ消毒を実施し、得意なパズルや美術にも取り組んでいただけるよう新しいものをご支援させていただきます。読み聞かせの時間には北見市の歴史に関するお話も届けさせていただきます。ハッカの話や、ピアソン会館が昔は小高い丘から見晴らしが良かった時代のお話もあり、懐かしい話は皆さんが集中できる時間となります。お盆も楽しく過ごせるようご支援させていただきます。



グループホーム エーデルワイス

グループホームは7月に手作品作り、七夕の短冊や笹の木に飾りつけを利用者様と実施致しました。七夕にては、皆様「何を書こうかな。自分で書くよ。」「皆と仲良く出来ますように。元気でいられますように」とお願い事を笑顔で楽しみながら交流し、行っている姿が多かったです。

朝顔のお花の作品作りにも参加されていました。「私にできるかな?」と不安感もありながら出来上がると「綺麗な可愛いくできたね!」「お部屋に飾っていいの^^」ととても喜ばれていました。

役割療法・作業療法・機能訓練は皆様、笑顔で実施し取り組まれています。

8月も、お盆からの料理や、終戦記念日の回想に入り個別の思い出を皆さんと共に懐かしむ時間をご支援させていただきます。



訪問介護事業所 エーデルワイス

7月は、気温の高い日が多くありました。時間を見ての水分提供に来室し、美味しい水、ポカリスウェット、麦茶、ジュース等好きな物を選んで頂いております。窓を開け、換気をして、室温調整をし、快適に過ごして頂けるよう支援しております。体調の変化が無いかどうか、こまめに確認しております。

また、8月も、心を込め残存機能を無理せず活用できるよう居室掃除等時には一緒にご支援させていただきます。



サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

6月はハロウィン用のかぼちゃの苗植を行いました。更に7月に入ってから、種から成長したトマトの苗植えも行い、「小さすぎて育つかね〜」と心配そうでしたが、お陰様で日ごとに成長しています。七夕には、短冊に思いを書いて頂き、柳の木に思い思いに掛けて頂きました。「今が一番幸せ」「皆さんの健康をお祈りします」など書いていただけました。

8月は、シンフォニー内でも塗り絵や、貼り絵、大型テレビにより皆さんと共にビデオ回想法等取入れ脳活性をご支援させていただきます。また、終戦記念日には、恒例の麦ごはんや、すいとん、を食からの回想として懐かしく思い出していただけるご支援をお届けいたします。お楽しみに。



編集後記

BCP災害、感染と作成させていただきましたが、見直し時期もあり、同時にBCPも取り入れた災害マニュアル作成が必要で、やっと本日終了しました。

似たようなものが多くありますが担当者の移動などからの見直しや、内容を1冊にまとめられるよう、まだまだですが、少しずつ慣れてきたように思います。ますます、いろいろな書類が多くなっているように感じるのは、災害が増しているからでもあるのでしょうか。

きたほっと食堂

今回は、8月6日土曜日を予定しております。何とかコロナ禍が少しでも良き方向へとなればよいのですが、少々心配です。メニューは、「ちらしずし」の予定です。遅くなりましたが、来月頃には書面総会の案で、関係者の皆様にご連絡をさせていただきます。よろしくお願いします。

