

# エーデルワイス通信

10月号 2022年9月30日発行 制作 坂井印刷

自分から始まつた人生！

道産子根性を忘れず

地域でねばこく生きよう！

おひらせ



18年を経過したグループホームも、関係者の皆様のご支援をいただき無事に新グループホームへ移転することができました。また今までグループホームだった場所は、軽度認知症の人の待機施設として現在、改装中でございます。食事支援・安否の確認支援・(夜間巡回)、希望時には関連の訪問介護の支援等、室内も21床ご提供ができることができ、自由に自分らしい空間を利用していただけるものと考えます。また、認知症の人にはあまり空間が広いと落ち着かなくなる場面もありますが、夜間巡回時の変化等にも対応ができやすく、咳をしたら風邪ぎみかな?と考えられる空間が大事かと考えます。大きなことは言えませんが、人生の最終章を心豊かに過ごしていただきたいと職員一同ご支援させていただく所存でございます。



## 機能訓練重視型デイサービス 華蓮(かれん)

9月も、賑やかに作品作りにみなさん頑張っておりました。継続性のある支援が記憶の継続に繋がるなど、やる気をひきだしていたようです。また、外では、春から育てた農作物の収穫時期となり『トマトが美味しい!今食べたい』とのご希望から洗ってその場で召し上がることができ、枝豆では、皆さんから塩加減を教えていただきました。尚、大変残念ではございますが、デイサービスセンター華蓮が10月いっぱい閉鎖することとなりましたが、しばらくの期間をおいて別な介護支援スタイルができる体制つくりが始まったところです。ご利用いただきました皆様には、心からお詫び申し上げますが、再びの出会い時には、更にグレードアップした支援ができますよう精進させていただきます。今までご愛顧いただき誠にありがとうございました。

## ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館

9月は、お天気に恵まれ「どこか行きたいねー」という言葉をいただき、ちょうど図書館にて作品の展示をしていたので、早速出かける事となりました。会場では、黒電話やラジオがおいてあり『懐かしいねーこんなのに使っていたよねー』と話も出ましたが、DVDの昭和の暮らしでは、終戦記念日の映像が映り、「戦争はしたくないね」という言葉も円座になりながら頷く場面がありました。来月は、まだ展示されない作品がありますので、NHKのギャラリーに感染防止対策をとりながら出かけて行きたいと思います。また、手洗い、うがいをしっかり行い、インフルエンザも含む感染防止をご支援させていただきます。来月は、人数も増す申し込みもあり、おやつづくりに力の発揮をお願いしたいと思います。



## ものわすれ専門デイサービス エーデルワイス五号館

9月は、巧緻動作訓練として折り紙での作品作りやスクラッチアートを行つて頂きました。天気のいい日には日光浴を行い、昔の生活や自分を思い出しながら野菜の皮むきなどを回想法の一環として行って頂きました。「昔はよくやつたよね」「畠仕事大変だけど楽しかったよ!」と笑顔で取り組まれていました。

高齢になると足を上げる動作を中々しなくなったり、付隨して浮腫みが出てきたりします。解消、予防の為に体操に下肢運動を取り入れて、マッサージや機器を使った血流促進運動を行い在宅での生活機能向上を図つておりますが、9月も引き続き転倒防止の支援を行っていきます。

また、感染予防しフラワーパラダイスなどに行って気分転換や脳活性支援を行う予定です。





## グループホーム エーデルワイス

グループホームは、新築の場所へ全員が無事に移動できました。室内も明るく、皆さん異口同音に「ここでよかった」「ありがたいねー」とお声をいただき、頂戴したお花にも『素敵なお花だねー、こんなに花の種類があるんだねー』と直接触れられている方もいらっしゃいました。

ベトナム人の技能実習生もお二人勤務され毎日が新鮮に過ぎているようあります。また、従妹同士だったと聞かされ仲良く二人で寮から通われています。しかし、日本の食べ物はあまり口に合わずお弁当を持参し、味見をさせていただくと香辛料が強い味でしたが、ふるさとの料理がお二人を癒しているようでもあります。挨拶も心からきちんとされ、素直なお二人です。また、若い男性新人が業務に参加しております。年の若い人等の支援を受け、より一層皆様はお元気にすごされております。



## 訪問介護事業所 エーデルワイス

9月10日は中秋の名月でした。すすきを飾り、シンフォニーのご利用者様と月見団子の作成をしました。思ったよりうまくできており、「すごいね」と歓声があがっていました。

気温が下がってきましたが、換気をしながらできる方には、一緒に掃除をさせていただきました。

10月も、環境整備を行いスッキリと整頓されたなかでの意欲の支援を行っていきます。



## サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

9月は天候の良い日が続き、畑のジャガイモも大きなものが収穫できました。日焼けしたくないわ～と話されながらも芋の収穫を楽しまれています。ハロウイン用のカボチャも、驚くほど大きくなりました。日曜日は皆さんロビーにてラジオ体操を行っています。体を動かすと気持ちがいいね～と喜ばれています。

10月は、気温低下もあり身体の動きが悪くなる時期でもあり、準備運動や下肢マッサージ機器（備え）を使用した後の歩行訓練等を推奨し、危険時には声をかけさせていただきたいと思います。



### 編集後記

朝晩、寒い日もありますが、今のところ気温は安定しており、遅くに蒔いたコスモスが、まだまだつぼみで頑張っております。花のある環境や、おおきなハロウイン用のカボチャも実り、じゃがいもも、皆さん代わる代わる掘り出し、日々収穫祭を行っている状況です。何事もない日常の生活にこそ幸せ感を味わうことができ、安定する北見の四季に感謝しております。今月もお読みいただき誠にありがとうございました。



## きたほっこ食堂

コロナ禍におけるオホーツク関係の人数が收まらず、皆様が集まりながらの食事のお世話もまだ実施できない状況下であります。コロナ禍から独立して立ち上がった「翼をくださいプロジェクト委員会」が地域で活動を始めています。

