

エーデルワイス通信

11月号 2022年10月31日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！
道産子根性を忘れず
地域でねばこく生きよう！



お知らせ



お陰様で、新築認知症対応型グループホーム・住宅型有料老人ホーム(住宅改修)が終了し、共に稼働を始めています。認知症になると、不安から「人影を求め、さまようこと」がありますが、厨房、生活相談員、遅番・夜勤者スタッフ等は、常にお側にいる状況でデイサービスへ行かない日には、会話や好まれる方へのビデオ映画・趣味・希望する調理参加など、認知症の人等が常に誰かと触れ合う環境を目指しております。

自身も、相談業務で数か月前より当事者様と面談し、これまでの訴え・これからの希望をお聞きし誤解から関係性が悪化された家族様との改善等を求め、間違いの訂正と家族様の切たる思いを代弁させていただき、当事者は、希望の行動も経て自ら施設入居を決めていただきました。今は、こちらの方が家族様からやさしい言葉をかけていただき、久しぶりに仕事冥利につける思いをいただきました。

気心の良い真面目な管理者・スタッフ等を誇りに新エーデルワイスを一日・一日と共に創り上げていきたいと思っております。何卒宜しくお願い申し上げます。

代表取締役 青山 由美子



機能訓練重視型デイサービス 華蓮(かれん)

寒暖差のある季節になってきましたが、皆様お元気に通所して下さり、体操・笑いの体操・2階訓練などに励まれ「体を動かすと温まる!」「笑うとなんだかスッキリするね。」と明るい声もたくさん聞かれました。また、作品展示に向け、貼り絵やだるま作りに集中して取り組まれ「やればできるもんだね」とステキな笑顔も見られています。

今月はオセロ・おはじきと楽しい時間もありました。



ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館



今月は、NHKホールでの作品展への外出支援や転倒防止体操や立ち上がり・歩行訓練、ほかには風船バレーなどのたくさんの新しいレクも取り入れました。

毛糸を久しぶりに手に取り「あやとりでもしたいね」との利用者様の声を聞き、あやとりに挑戦されると、皆様で取り組まれ、利用者様が先生となりほうきや星の形を作ることが出来ました。

初めての通所からとても緊張されたご様子利用者様もレクや体操といった他者様との交流から、安心され、皆様と談笑されるようになり、笑い声が聞こえる明るく楽しいⅢ号館になっています。

ものわすれ専門デイサービス エーデルワイス五号館

今月は折り紙でハロウィンの作品作りやパン作り、クレープ作りなど行って頂きました! 女性の方だけではなく男性の利用者様もお声掛けし、「やってみるかな〜!」と快く参加して頂きました。



他にも距離をあけてのトランプやカルタを楽しまれ、皆様笑顔で過ごして頂きました。

寒くなりましたので五号館では足の血流促進運動や、歩行・階段昇降訓練実施しております。





グループホーム エーデルワイス



新グループホームに移転し1か月以上になりましたが、皆様穏やかに過ごされております。

隣の方等と笑顔で会話されていたり、お一人が「トコトントン！」とリズムを刻むと皆様楽しそうに一緒に手拍子をされ、「トコトントン！」の大合唱となり、笑い声もたくさん聞かれ活性されています。

書道や塗り絵にも取り組まれたり、日課の洗濯物畳みも「私もやっちゃうよ」と皆様で行って下さっています。

毎日の体操にラジオ体操も取り入れると、「小さい時からやってたよ」と自然と体が動いておりました。また、下肢筋維持運動や階段昇降訓練等も行っており、転倒防止に努めております。

今後も元気に過ごして頂けるよう支援継続していきます。

訪問介護事業所 エーデルワイス

気温が一気に下がり、とても寒くなりました。シンフォニーでは、暖房が入り、快適に過ごす事が出来ています。入浴の際は、脱衣室の電気ストーブもつけ、浴室との気温差に気を付けております。体調を崩しやすい時期ですので、皆様の健康には十分気を付け対応しています。



サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー



ハロウィン用のかぼちゃを収穫し、ハロウィンの飾り付けを行いました。一緒にほおずきも飾り、「ほおずきは魔除けになるみたいです。」など話されながら、秋を感じる事ができました。

NHKギャラリーに展示された作品を見学に出かけました。日曜日は、換気を行い、マスクを付けて、ラジオ体操を行っています。「今日は何時から体操するの？」と日曜の体操を楽しみにされているようです。

編集後記

いろいろと変化のある時代ですが、忘れてはならないのは、どのような『仕事にも慣れすぎない事』と考えます。始めは、切磋琢磨に慣れようと努力はしますが、ある程度の時間を経過すると、緊張して取り組んでいた仕事も流れ作業になってはいないか、これは自分自身が気づかなければ誰も教えてはいただけません。今の時代は、周りの意見はオブラートで包まれた言葉が多く、特に自分へ厳しい方向へ導かなければ直ぐ挫折を繰り返すように思います。(由)



きたほっと食堂

今月も「きたほっと食堂」開店です。メニューは、ボランティアさん等が、より美味しいものをと検討中です。お楽しみに
開店10時 閉店12時

