

# エーデルワイス通信

12月号

2022年11月30日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！  
道産子根性を忘れず  
地域でねばこく生きよう！

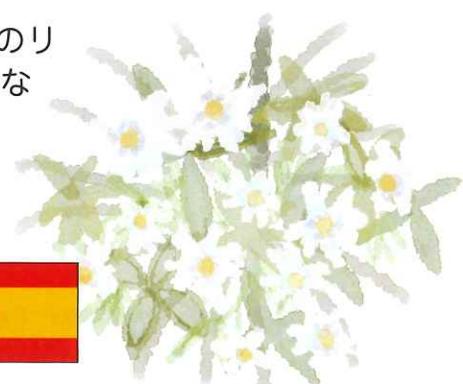
## お知らせ



今日は、12月2日ワールドカップスペイン戦との闘いがありましたが、スペイン代表のリラックスした表情とは裏腹に、日本代表等の選手の顔は、戦の前の覚悟を決めた侍のような印象でありました。

覚悟を決めるとは、これから起きることに対しどのような結果でも対応できる心構えを決めることと辞書にもありましたが、仏教では悟りを開くことともあります。

私たちの人生においても、困窮した非日常の場面であっても、覚悟を決めどのように生き、今後の人生をどのように歩むのかという未知への期待感や怖れを抱きながらも前に進むことの大切さを未熟な自分もスペイン戦から個人的に学ばせていただきました。



## ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館

今月のⅢ号館では、寒い季節に入り、転倒リスクが高くなる時期の為、歩行訓練や屈伸運動、むくみ防止体操、フットマッサージの活用等で、体を動かす時間に、重点的に取り組みました。皆様声を合わせ「1.2.1.2 よし頑張るよ～」と無理のない範囲で個々に取り組まれ、休憩時の冷たいお飲み物に、「頑張った、ご褒美だ！」と大変喜んでくださいました。

また、おやつの中には、リクエストの多いどら焼きや、11月の行事としてポッキーを使った手作りパフェ作りを行い、大変好評でした。



## ものわすれ専門デイサービス エーデルワイス五号館

11月は、互いが、朝の元気な挨拶から始まり楽しく元気に通所していただきました。

作品では、12月のクリスマスに向けた貼り絵の作成や脳活性パズル、全体でのビンゴ等行い一足早く季節を体験から感じていただきました。

役割支援では、能動的に動いた感情を大切に、食器、テーブル拭きなどもして頂きました。

12月は、一年の総決算であり体調を整え、個別機能訓練やマッサージ、イージーウォーク活用し心身の維持・向上を目指しご支援させていただきます。



## グループホーム エーデルワイス

グループホームエーデルワイス管理者も2か月を過ぎ、バタバタですが皆様の力を借りながら一日、一日、元気に過ごさせていただいております。

認知症の学びは、やはり現場の高齢者の皆様からであります。テキストにはない学びを体で身をもって学ばせていただいております。何事も目の前の出来事をその日のうちに解消し早め早めの支援に結び付けたいと思っております。寒さも一段と厳しくなりつつありますが、夜間の湿度や室温も気をつけながら快適に過ごしていただくようご支援中です。12月の20日過ぎには、黒豆や昆布巻きなど調理から正月の回想法に結び付けたいと考えます。今後ともよろしくお願い申し上げます。





### 訪問介護事業所 エーデルワイス

訪問介護では、お掃除に訪室した際、ご自分でできる事は一緒にいき、談笑しながら楽しい時間を過ごしています。廊下での歩行訓練の見守りやお手伝いをし、筋力低下を防ぐよう努めております。

寒くなり、自室で閉じこもりがちになる時期ですが、皆様の関係性がとても良く、他者様との交流で笑顔がいっぱいです。



### サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー



シンフォニーでは、玄関に生け花を飾っております。お花に興味のある方に毎週一回、生けて頂いています。「池坊じゃないけど、可愛く差してみたよ」とお花を楽しまれました。

11月は利用者様も参加され、避難訓練を行いました。杖歩行の方には慌てないよう声掛けしながら、非常口までの移動を実践して頂きました。

煙を想定し、タオルを口に当て避難を、歩行困難の方には、布団にくるみ避難を行いました。

### 有料老人ホーム エーデルワイス

有料老人ホームは11月1日OPENいたしました。

少しずつ生活や雰囲気・スタッフに慣れ始めてきた様です。

女子会、役割療法、廊下の歩行運動、作業療法、体操など希望され取り組まれる利用者様もあり、笑顔で楽しまれています。「お友達が出来た。」「仲良くしましょうね。宜しくね!」と互いに仲良く自然と交流されている姿が多くあり、笑い声が聞かれています。スクラッチアートにも取り組まれました。

デイサービス帰宅後は、「ただいま」と大きな声で元気にお帰りになっております。

24時間電気分解次亜塩素酸水にて消毒徹底を実施中です。引き続き、入居者様12月募集中です。



### 編集後記

私は、レンといいます。私は、クエンといいます。

ベトナムから来ました。私は(レン)看護大学を卒業してきました。私(クエン)とレンは従妹です。

とても心強いです。また、北見のママ(寮:看護)は優しく、なんでも教えていただけます。

職員の方も、泊りに来ることがあるので嬉しいです。

少し、辛いですが喜んで食べていただけます。笑



### きたほっと食堂

きたほっと、今月もご近所さんが中心となりますが、お弁当の持ち帰りを行う予定です。

第2土曜日、第4火曜日も10時から開店です。

お熱のない方、いつもと変わらない方のみおこしくださいね。

