

エーデルワイス通信

3月号

2023年2月28日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！
道産子根性を忘れず
地域でねばこく生きよう！



お知らせ



待ちにまった3月のお便りとなりました。3月は、春らしい陽気も楽しむことができるのではないかと心がウキウキしますね。全事業所とも活性支援が順調に進んでおり、毎週の管理者会議継続から意識の統一も図ることができつつあります。感染防止対策は、コロナウイルスと共にインフルエンザが近くの学校でも蔓延しつつあり、引き続きの対策と、もしもの時の『陰圧部屋：感染時もしくは疑い時の部屋』の利用ができることに心強く思う次第です。

支援は、サー高住でも、有料老人ホームでも、お出かけのない人等へのデイサービス支援に共通する希望する馴染みの支援を行っております。また、春の外出支援時には、自らと一緒に作成した「希望のカード」を持参し春を満喫しに出かけたいと考えております



機能訓練重視型デイサービス 華蓮（かれん）

節分の豆まきで、「鬼は外一。福は内一。」と、鬼に豆をぶつけ、厄を払い、90歳代の方が多い華蓮ですが、皆さま、とてもお元気で、毎回、活気と笑い声に溢れています。個別では、人物画を描きたい方、モデルさんになりどちら協力体制ができることで充実感も増している方もいらっしゃいます。

また、何度か通所されておりましたが、意欲から初めて2Fへの階段昇降がクリアになった方もおり、『私は、まだ大丈夫だ』という、自信を持たれた方もいらっしゃいます。

皆様と沸き上がる会話では、昔の暮らしや戦争のお話など、職員等に貴重なお話を聞く機会を与えていただき日々勉強をさせていただいております。来月も、皆様と楽しい時間を過ごせるよう計画を立てさせていただいております。



ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館



デイサービスⅢ号館です。2月は節分のレクやバレンタイン行事を皆様と準備から一緒に取り組み、鬼のお面では、赤鬼、青鬼等たくさんの鬼を作成し、3日に「鬼は外～、福は内～！」と皆様作成された鬼に向かって、豆を投げてくださいました。又、麻雀や百人一首等レクも行っています。麻雀には、「昔よく寝ずに麻雀やってたよ～」と声が多く、時間を決め1時間とても集中されています。百人一首では、テレビの画面に上の句、下の句を表示させることで取ってから皆様で下の句を読まれ、脳の活性化を図っています。ハサミで作品作るのがとてもお好きな手元が器用な方と一緒にペーパークラフトでⅢ号館の動物園を現在作成中です。「休まず来なきゃね」と意欲的に取り組まれています。3月の予定も盛りだくさんです。お楽しみに！

ものわすれ専門デイサービス エーデルワイス五号館

今月はヘルプカードを使い、買い物支援へ行ってきました。ヘルプカードを作成時職員と利用者様お一人お一人と買い物へいったことをイメージしながら買い物へ行ったら何が困るか一緒に考えて作成しました。利用者様からは「お会計の時に金がちゃんと支払えるか心配だね」「何がどこにあるかわからなくなったら混乱しちゃうね」とそれぞれ困っている事を教えて下さり、ヘルプカードに記入しました。買い物支援の時には、ヘルプカードを上手に活用し購入したいものを購入され、スーパーをでる時には「上手に買えたよ!!」と皆さん笑顔で職員にピースサインを見せて下さいました。

買い物支援の他にも、下肢運動や血流促進運動で浮腫軽減を図っております。また、3月に向けて貼り絵を作成中です。



グループホーム エーデルワイス

2月のスタッフ研修では、BCP見直しと机上訓練を行いスタッフからアンケートも回収しました。緊急時契約業者の拡大も依頼し、より安全に継続して過ごせるよう取り組みました。

グループホームでは、全体目標の運動からの活性に皆さん頑張っていただき、足踏みをしながらの数を数える運動や、ユーチューブからの365歩のマーチを取り入れた運動を行いました。また、やっと笑いの体操もできるようになり、感染防止対策をとりながらの笑顔も多くみられ『笑うと元気になるな。がんばるかー』と言葉もいただき一人の笑いの順番から次、つぎとお腹からの笑いになりました。季節の行事では、節分の豆まきを行い非日常の楽しみを味わいました。3月は、おひなまつりのお祝いや、引き続きの運動と脳活性に取り組みたいと思います

訪問介護事業所 エーデルワイス

いつもありがとうございます。

引き続き、感染防止対策を行い訪問時の居室の消毒、徹底して行っています。支援では、介護プランや、その都度の心身状況に合わせ、一緒に部屋の掃除やできることを無理なく行っていただき、受診時の対応では乗車前後の足の運動を実施し、リスク軽減を図っております。

3月は、より気温が安定してくることもあり、活動を推進させていただきます。楽しく笑いながらを徹底させていただきます。



サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

2月は、豆まき、バレンタインデーとイベントが盛りだくさんでした。皆様にチョコのラッピングを積極的に手伝って頂く時間があり楽しい時間となりました。

また、コロナウイルス蔓延防止で設置していた食卓の囲いはずしました。すっきりした空間で、「人の顔が見える食卓はやっぱり良いね。」「みんなで食べるから、ご飯も、より美味しくなるんだよ。」と、皆さまお話をしています。明るいテーブルクロスを敷き、ご利用者様に助けて頂きながら作業しました。3月も、お雛様御膳で楽しみましょう。

有料老人ホーム エーデルワイス

有料老人ホームでは、2名の新しい利用者様が入居頂けとても賑やかに過ごされています。

音楽「365歩のマーチ」を活用しての機能訓練や体操を開始しました。現在、積極的に取り組まれているS様「とてもいいですね〜^^ワンツー！ワンツー！楽しいですね〜^^」と笑顔での歩行訓練実施。作業では初のスクラッチアートに挑戦されたY様「目が見えにくいけどやってみた!!これは難しいね〜ちゃんとできているかな??」と心配もありましたが綺麗に行えていることで笑顔が多く聞かれました。

役割にては手すりの消毒や、テーブルの消毒も実施して下さっている利用者様が多く「やりますよ〜。何かやらせて欲しいです〜」とT様が活き活きと実施されました。O様は「私はテーブルやるよ。フキン貸して」と互いにも譲り合いながら仲良く交流して取り組まれています。3月にはひな祭り等の行事もありますが、餃子作りやたこ焼きパーティなども実施出来る様な環境作りにも視野に入れ取り組みたいと思います。



編集後記

介護事業所経費負担削減の為、先の話ですが7月と2月頃の認知症介護実践者研修・管理者研修を何とか、北見市内で実施できないかと、担当の皆様と調整をさせていただいている途中であります。

燃料代はじめ物価の高騰から、自分のところの事業所も含め北見方面の介護現場の方々が受講しやすい環境の提供ができればと思っております。決まりましたら、早めにブログ等でお知らせさせていただきます。

きたほっと食堂

開店日です。

▶ 3月11日(土)

開店10時~11時30分

メニューは、ちらし寿司150円

▶ 3月28日(火)

開店10時~11時30分

メニューは、卵寿司・いなりずし150円

