

エーデルワイス通信

8月号

2023年7月31日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！
道産子根性を忘れず
地域でねばこく生きよう！



お知らせ

7月の暑さにも負けず、ご利用の皆様もお元気に過ごされております。水分摂取では利用者様と同じようにスタッフへも、「あんたも飲みなさいよ」と勧めると同じように勧められ、優しい声かけをいただいております。グループホームでは、数え99歳のお誕生日をさせていただき、スタッフ参加の祝賀会を開催しました。大変喜んでいただき、ケーキづくりには現場も一層力が入り、フィリピン人スタッフと、ベトナム人の心のこもった素敵なケーキが出来上がりました。もう現場は地球規模の交流となり、年度内にはミャンマーからも数名お越しになります。人と人が出会い、老いた人々を共に介護させていただき人助けをしていただく。このような交流が、もっと深まると戦争等考えることさえも無意味であります。皆、命の長さは様々ですが平等に与えられた限りある命を、良き方向へ共に歩みたいものです。

機能訓練重視型デイサービス 華蓮（かれん）



7月は、畑の赤かぶ等の収穫期を迎え、さっそく、収穫をしています。赤かぶは酢の物として、昼食の1品に使用しました。トマトやナス・きゅうりも少しずつ花が咲き、小さいですが、実もつき始めています。

七夕では、皆様なんてお願いしようと真剣に考えられるも、「健康が一番」健康を願うお声が多かった印象です。

暑さもあり、湿度や室温に気を付け、皆様には水分補給の声掛けを行っています。

ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館

今月のデイサービス エーデルワイスⅢ号館では、希望を叶えるカード（ヘルプカード）を使い、100円ショップ セリア、東武への買い物支援をしています。お会計は、セルフレジに挑戦して、行動の幅が広がってきております。

お心遣いで頂いた梅を下処理し、あく抜きをして、材料を買いに、皆さんと出掛け、Ⅲ号館では「梅酢」作りをしました。「出来上がり楽しみだね。」と皆さんと毎日瓶を見ている。

七夕には、クッキーづくりをし、チョコペンで様々な絵を書いていただき、素敵なクッキーが出来ました。

来月は、お盆もあり、ご先祖様に日頃の感謝をしたいと思います。折り紙で提灯を作り、金魚すくい、ヨーヨー釣り等の夏祭りの準備をしています。



ものわすれ専門デイサービス エーデルワイス五号館

今月は暑い日が続きましたが、熱中症対策徹底し蓮の池に行ってきました。蓮を見て、「綺麗だね〜」「久しぶりに来たよ」と笑顔多く見られ気分転換になったかと思われます。



室内では、スタッフと一緒にパン作りや季節の作品作りを行い、指先を動かし脳活性を促しております。

体操や訓練も皆様の体調に合わせ、無理のない範囲で行い身体機能の維持・向上に努めております。

引き続き暑さ、感染症対策を行い、外出支援や夏の行事を行っていく予定です。



グループホーム エーデルワイス

7月に入り気温が高い日が続いておりますので室温・湿度・換気の調整をこまめに行い、水分・アイスクャンディー等の提供も支援を行っています。七夕の短冊作りも行い、字が書ける方には自筆で短冊に願い事を記入して頂き「何が良かな〜」と真剣に考える〇様。「お化粧して…」エレガンス療法より願い事希望のM様。1・2番地それぞれ分かれています、全体での連携行事となり七夕はとても大盛り上がりでした。

2番地貼り絵を皆さんで作成したアジサイの貼り絵が完成し拍手喝采でした。「やっとできたね〜！」とK様「綺麗にできて良かったよね〜♪先生」N様。若い男性スタッフ技能訓練生も率先して計画に参加し、利用者様で作り上げた作品です。9月のアルツハイマーデーの作品展に出展する予定です。

8月に向けての行事にて夏祭りを現在スタッフ総出で企画をしている所です。



サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー



7月前半は、高温多湿の日が多かったため、館内のエアコンは、除湿をメインに調整しております。その暑さの中でも、日曜日のラジオ体操は、半数以上の利用者様が楽しみにされていて毎週元気に体操をされています。また、体操の後に、ジュース、アメ等で水分・糖分・塩分を補給して頂いております。この時の、利用者様同士の雑談の時間も楽しく過ごされています。日曜日の午後から1階の大型テレビで、昔懐かしの演歌のDVDコンサートを実施しております。こちらもあり多くの利用者様が参加されています。8月お盆には、昔懐かしの駄菓子屋さんを開店予定です。デイサービスが休みの日曜日は、できるだけ利用者様に楽しんで頂けるご支援をお届けいたします。

訪問介護事業所 エーデルワイス

7月に入り、湿度の高い日が前半に続き、また、雨・曇りの日が多く湿度の高い日が続きました。水分補給・部屋の換気等湿度調整のお声がけをして、快適に過ごして頂けるようご支援しております。また、居室掃除等には、残存機能を無理せずに活用して頂き、一緒に体を動かして頂き、少し汗をかくのも大事な事であり、また、汗を直ぐに拭くのではなく、汗が乾く時に体の熱を取ってくれるので、それを上手に利用する様心掛けております。これからも、熱中症には十二分に気をつけてご支援させていただきます。



有料老人ホーム エーデルワイス

7月は晴れの日が続き、利用者様のお顔も笑顔でしたが、後半は気温が高く朝・晩とアイスクャンデーで体内を冷やす場面が多いのですが、そのたびに皆さんからは好評で笑顔がみられています。しかし、まもなく8月の末には秋風も吹きだすことでしょう。短い夏も暑さも楽しみながら過ごさせていただいております。

先日、シンフォニーの家族様からいただいた梅をお裾分けして頂き有料では梅干し作りをしました^^皆様出来上がるのを楽しみにしていっぱいしています。^^

皆様がデイサービスに行かない日曜日は、リビングにて体操を行ったり懐かしい映画に会話がはずんだり、利用者様同士楽しく会話され穏やかに過ごされています!!

また、趣味の活動や天気の良い日は、ご近所を散歩し外出しながらコミュニケーションを促進させていただいております。来月も楽しく、元気に過ごしていただけるようご支援させていただきます。

来月は、お盆もありヨーヨーや、スイカ割等、全員が集合する日曜日には、お祭り気分を味わっていただく予定です。



ご案内

認知症出前講座(希望をかなえるカード)

と き：8月12日(土)午前10時~11時
主 催：北見市第三白樺町内会(他の地区からも良いそうです)
会 場：北見市緑地区住民センター
募集人数：30名 無料(帰省中のご家族も一緒にどうぞ)
講 師：北見市介護福祉課主幹 大貫 幸代
講 師：北海道認知症介護指導者 青山由美子
申 込 先：電話57-4042 fax57-4061



きたほっと食堂

7月には、災害から身を守る為に、北見市防災危機管理室係長様にお越しいただき、自分等が避難する時期等、詳しく学ばせていただきました。来月の開催は、お盆休みを入れ8月22日となります。仲間が退院され、その後の初参加でありお赤飯でお祝いです。

