

エーデルワイス通信

11月号 2023年10月31日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！
道産子根性を忘れず
地域でねばこく生きよう！



お知らせ

いよいよ11月ですね。今年も残り1か月です。毎月の予定の行事や研修項目、運営推進会議等、次々と予定をクリアーすることに随分とエネルギーを費やしたなーと現場共々実感です。

数年前に比べるとコロナも落ち着きましたが、再びの猛威への恐れや早めにインフルエンザA型が油断できない状況でしたが予防接種の効果もあり、蔓延を防止することができました。

体調が悪いときは、安静が重要となりますが過度な安静は廃用性を伴い酸素濃度の低下や食欲不信、臥床が続くと排泄も困難となり便秘状況となります。回復状況を見計らい臥床から定期的な座位保持時間を持つことで88%から95%、最終は98%と酸素濃度も上がり、覚醒時間も長く食欲もでて全量摂取となった方もおりました。医療と連携をしながらの介護現場の働きが、予後の質を決めると言っても過言ではないように思います。現場でやってみせ、やらせてみせて、納得し学ぶ！山本五十六さんの言葉が根底です。



機能訓練重視型デイサービス 華蓮(かれん)

今月の外出支援は菊まつりに行きました。たくさん色・種類の菊を見ることができました。

冬に向けて、ホットパックからの血流促進後、ラジオ体操や棒体操から身体を動かしたり、機械訓練なども継続し、転倒防止対策を行っています。

11月には、紅葉ツアーや落ち葉などで作品作りを予定しています。



ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館



すっかり肌寒い季節になりました。今月のデイサービスⅢ号館では、秋の雰囲気を感じさせるイベントを行いました。中秋の名月に、皆さんとお月見団子作りに挑戦、すすきを探しにリンゴ園へドライブに行ってきました。木々に真っ赤なリンゴがなっており、素晴らしい風景にスタッフも一緒に楽しむことが出来ました。10月は、菊祭りに外出支援し、菊の花や作品を見て「凄いな〜」「きれいだね!」と楽しまれていました。11月は文化の日にちなみ、家族へお渡しする作品を勤労感謝の23日までに作成する予定です。作品の送り先は、遠方のご家族や身近な方をご利用者に選択していただきます。

ものわすれ専門デイサービス エーデルワイス五号館

今月も皆様お元気に通所され、体調良く活動に参加されています。

室内では、あんぱんやドーナツ作りに参加して頂き、食欲のない方にも食べて頂けました！餃子作りやうどん作りも予定しております。

外出支援では、菊祭りに行き色々な菊を見てきました。「今年の菊も綺麗だね」と気分転換になりました。

また、上下肢の運動や歩行訓練取り入れ筋力低下防止に努めております。



グループホーム エーデルワイス



寒い日も出てきており、湿度・室温・換気・消毒より感染予防対策は継続対応しております。

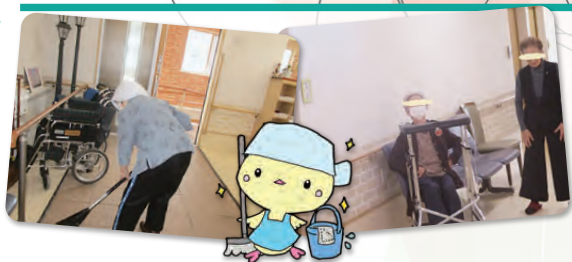
機能訓練、ことわざクイズ、朝の療法には積極的に参加され笑顔多く「今日も頑張ろうね～」と掛け声される利用者様もおり意欲的に取り組まれています。10月1番地M様、2番地O様・F様の誕生会を開催しました。「ありがとう。入ったばかりだけどよろしくお願いします」O様。「T14年生まれでこんなお祝いしてくれるの？ありがとう。」と喜びが多くありました。1番地、本来は赤飯でお祝いですが、M様に食べたい物を聞くと「私五目御飯が食べたいんだ～。一番好きなの。」との言葉より五目御飯提供に「美味しいよ。最高」と喜んで頂くことができました。作品作りも継続的に支援、ハロウィンに向けてカボチャの貼り絵、季節の果物の立体的なリンゴの飾りが出来上がりました。「みんなで作ると楽しいよね～」と女性利用者様が笑顔でした。

行事はハロウィンパーティーを計画しております。



訪問介護事業所 エーデルワイス

10月に入り、気温が下がってきましたが、お部屋掃除の時は、出来るだけ窓を開け、換気をするように心がけています。また、寒いと体が硬くなってしまうので、廊下の散歩でもいいので、軽く体を動かすようにお声かけをしていました。11月も、ますます体の柔軟性を維持する為に声かけをさせていただきます。



有料老人ホーム エーデルワイス



住宅型有料老人ホームエーデルワイスは、軽度～中程度の身体的介護が必要な方と、認知症ケアが必要な方がご利用になっており、24時間を通した安定支援の為に夜勤帯でも応援指示をいただける体制をとり施設長等と連携を図り安心サポート支援を行っております。また、看取りも経験させていただきご本人・家族様・医療・介護関係者がチームとなって送ることができました。

また、終末期に関する本人・家族様のご希望を伺っております。家族様には、お手元に届きましたら、お元気な時から話し合うきっかけになればと思います。

食事は、多くの皆様が魚を好まれる方が多く、栄養士さんの献立に準じて行きつけの魚屋さんと情報交換をしながら一度でも多く魚が食卓へ上がるようご支援をさせていただきます。

サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

寒い時期に入りました。動くのもおっくうになりがちですが、日曜日のラジオ体操以外でも、出来るだけ体を動かすようにお声かけをしています。

24時間を通し、体調の変化の有る方の夜間・日中の支援をさせていただいておりますが暑い夏を終え体力低下気味の方もおり、毎日の健康チェックは欠かせない部分であります。

また、当日のデイサービスご担当者にもお伝えし食事内容の変更依頼等連携中です。

館内暖房の温度、暑すぎず、低すぎないように注意しております。



編集後記

今年4月からの事業継承が整い、組織全体が引き締めつつあり大変頼もしく感じています。今後は、より一層現場のご利用者への還元に力を注いでいけるようです。人生の一日をお預かりし、会話の流れから最終の場における聞きとりを行いました『このままグループホームで最期まで居たい』という方、『やっぱり病院だよ』と言われた方、OK! OK!、どちらも大事に記録しておきます。安心してね!と。笑顔でご利用者様は応えていただきました。『案ずるより産むが易し』ですね。

きたほっと食堂

10月24日(火)は、喫茶きたほっととなります。楽しい会話とおやつで気分転換を図りましょう。11月は、水道が凍る前の11日(土)が最終となり、一足早い忘年会となります。どうぞお楽しみに! 春の3月の新年会までお休みとなります。

