

# エーデルワイス通信

12月号

2023年11月30日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！  
道産子根性を忘れず  
地域でねばこく生きよう！



## お知らせ



いよいよ雪の季節となりました。雪かきも大変ですが、生活をする上では小道を歩く程度の雪かきで充分でありますね。体の状況に自分を合わせ、無理せず背伸びせずその地域で生きることが先決だと思います。人は、必ず誰もが平等に老いていくわけですから、地域においても自分の身の丈にあった暮らしを整えることで十分であり、地域の人々に知らせるシグナルでもありますね。

自分の力だけで頑張ろうとすると、必ずしわ寄せは自分に戻ります。できないところは、頭を下げながら誰かに依頼することも必要です。介護現場の人等は、支援はしても誰かに頼ることは苦手な人等が多いようです。助けていただき相手に「ありがとう」「たすかりました」「ご親切にありがとうございます」と、このコミュニケーションが、地域を変えていくことになるようです。最後までお読みいただきありがとうございます。



### 機能訓練重視型デイサービス 華蓮（かれん）



10月31日には、ハロウィンパーティーを行いました。カボチャ尽くしのメニューには、皆様大好評でした。

11月に入り、肌寒い日も続くこともあり、通所後のホットパックを使用して血流促進を行っています。

「これはあったかくて～」「気持ちいいね～」とご利用者様同士談笑され、朝から笑いや会話が弾んでいます。

来月にはクリスマス会では、松ぼっくりを使用した手作りクリスマスツリーの作成等も予定しています。

### ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館

最近では早朝に初雪も見られ寒い季節となりました。感染予防対策を行いながら室内でのレク活動を多く行いました。文化の日に書道（お題：秋風）に取り組んで頂きました。一言添えて紅葉の葉を貼ったハガキを投函しました。日中の個別活動では秋食材の塗り絵や計算問題等に取り組まれています。Ⅲ号館の皆様はとても仲も良くパズルの教え合いや利用者様のハーモニカ演奏に手拍子をして楽しまれています。11月の誕生日の方のお祝いも行い喜びのお言葉も頂きました。来月は今年最後の月となります。楽しい行事も多く行いたいと思っています。



### ものわすれ専門デイサービス エーデルワイス五号館

気温も徐々に寒くなり、体が凍えてしまう日々は体の動きも悪く転倒の危険性が高い方もいらっしゃると思います。朝の体操でしっかりと全身運動や足を動かし個別での下肢マッサージも行い転倒防止に努めております。レクリエーションではおやつ作り中心に行い、ピザやパン、クッキー作りなど女性が多いのですが、男性は横で微笑みながら参加し、できたものは一番に試食し楽しく曜日のチーム作りができました。

また、季節が変わる場面では認知症状が強く出てくることもあります。不安や混乱などの場合は個別で傾聴と受容から落ち着きを取り戻し、興奮された方も帰宅願望の強い方も次第に表情がゆるみ日常の生活に入られる方もいらっしゃいました。

さて、ご愛顧いただいております五号館デイサービスですが、12月1日より人材不足の為一時休止とさせていただきます。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。今までのご愛顧誠にありがとうございました。





## グループホーム エーデルワイス

11月も終わりに近く寒い気温になり、グループホームでは加湿・換気・暖房の調整をこまめに実施しています。11月は、誕生日の方2名行いました。「ありがとうございます！」とK様。「嬉しいです^^」とS様達が、笑顔いっぱいに誕生日を迎えられました。作品作りもクリスマスに向けての作品・装飾を手作りで作成しています。「もう少しでクリスマスなんて早いね~！」とN様。「今年ももう少しで終わるな~1年も早いもんだな~」とY様より、朝の会（今日は何の日）の言葉が多く聞かれてきています。

朝の会へ積極的に参加も皆さんされ棒体操・上下肢運動・諺クイズ・嚙下体操・腹部マッサージ・音楽・笑いの体操も「今日も一日頑張ろう!!」と号令かけて下さる方もおり、活性されています。

12月~クリスマス会・大晦日の集いに向けて行事を計画中です。



## 訪問介護事業所 エーデルワイス



大気が冷たくなり、寒さが深まってきました。

居室掃除時には、換気を行い、温度、湿度調整も継続して行っております。

## サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

朝の冷え込みが厳しく、初雪も見られるようになりました。朝のバイタルチェック、体調チェック、デイサービス等に出かける際には服装の声掛けさせて頂いています。一階台所を利用し、野菜の下ごしらえなど行われています。

12月には、ご利用者様のお正月料理（調理）も予定しています。



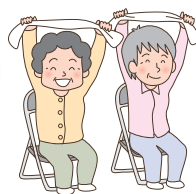
## 有料老人ホーム エーデルワイス



有料老人ホームエーデルワイスでは、ご担当の介護支援専門員様のケアプランに基づく個別の支援と全体支援を独自で行っております。

住宅型有料老人ホームではありますが、毎日のバイタル測定実施による早期の体調変化からの医療との連携や何気なく話した言葉の記録からの心身状態の確認など、グループホームとあまり遜色のない支援を行っております。

全体支援では、ゆったりと暮らされる中においてもマッサージ機器の導入や、おひとりの時間を楽しみたい方には、週刊誌の持ち込み支援、安定支援では、あえて一人で過ごす時間と、懐かしいお好きな唱歌支援や身体機能の柔軟性を増す運動支援や、役割支援（希望時の茶碗拭き・野菜の皮むき等）や一番大好きな会話の時間など、その人の暮らしの情報から懐かしい故郷の話など、限られた時間でありますが互いの潤う時間となっています。



## 編集後記

(#^^#)認知症対応型グループホームには、介護支援専門員資格を持つ方が数か月前から入社され、ご利用者様へのきめ細かな対応と地域へ向けた視線をも投げかけていただき、グループホームからの発信も今後楽しみであります。運営推進会議も今月は予定され、参加する方より、国が目指しているチームオレンジについて話を聞きたいという要望もあり、北見市からもお越しいただきお話を賜りたいと思います。誰もが手助けが必要になっても、地域で暮らし続ける為には互いのできる範囲での支え合いが必要で、それがひいてはご自身の予防活動と成り得ることもあり、運営推進会議は、介護保険事業所等の評価をいただく場面ではありますが同時に地域の人等との情報提供や交換の場と考えております。

ご利用者家族様の参加をお待ちいたしております。12月14日(木)10時~11時頃まで予定です。

