

# エーデルワイス通信

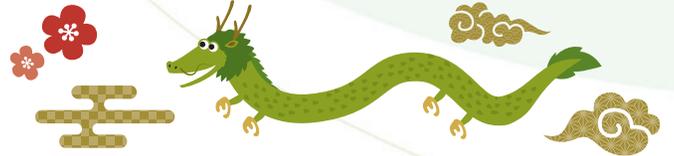
1月号

2023年12月31日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！  
道産子根性を忘れず  
地域でねばこく生きよう！



## 新年あけましておめでとうございます



昨年中は、大変お世話になり誠にありがとうございました。  
昨年は、ご利用の皆様の満足度を高める為にも、働く現場の人等の環境づくりや給与体系まで踏み込むことができました。  
今年は、早速1月末には介護人材としてマンマーからも3名の介護職員を迎える体制となっており、現職員等とともに心強く思う次第でございます。

また、昨年6月認知症基本法が成立し、地域においても認知症になっても特別なことではなく、健康状態や能動的に自らご本人が『自分もやってみよう。させてほしい』という希望がある場面では、機能をフルに活用していただき、元気な人等とともに自信をもって暮らすことができるようエーデルワイス全体で取り組みさせていただきたいと思っております。

本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

有限会社 エーデルワイス  
代表取締役 青山 央和

### 機能訓練重視型デイサービス 華蓮 (かれん)

12月からは、営業日が増え、新しく通所される方も多く、1週目には、お祝いのお赤飯を炊いて歓迎会を行っています。

25日のクリスマスツリーでは、壁画の他にも、松ぼっくりを使用した手作りクリスマスツリーを作成し、皆様にお渡ししています。皆様とても喜んで下さいました。

日赤病院前のイルミネーションの他にも、ヘルプカードを使用した、買い物支援を行い、「冬にはみかんだよね～」と購入されています。

1月には、お誕生日会の他にも、手作り餅を作り、餅まきなど、お正月のイベントをたくさん予定しています。



### ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館



新年あけましておめでとうございます。  
昨年も、一年間ありがとうございました。皆様お元気に過ごされておりました。

クリスマスツリーの作りや塗り絵、お正月の準備にも励んでいました。体操や機械訓練や歩行訓練等も行い寒さにも負けない体づくりを行い、外出支援ではイルミネーションやご本人の希望に合わせて、駄菓子屋へ買い物支援にも取り組みました。職員からの手作りクリスマスプレゼントやお祝い膳にとっても喜んでくださいました。27日からは『蘭玉』作りに励まれておりました。

お正月は、3日から始まります。3日はバラエティに富み、新年早々の誕生会・新年会では福笑いや、おみくじなど盛りだくさんにご用意させていただきます。どうぞ、今年も1年、宜しくお願い申し上げます。

### 訪問介護事業所 エーデルワイス

あけましておめでとうございます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。昨年は、1年を振り返りますと、訪問時のお声がけの工夫や、やる気を引き出す支援等をその都度行ってきましたが反省点も有り、その体験の繰り返しから、ご利用者様との気持ちの交流も深まりつつあるように思いました。また、クリスマスには、シンフォニー館内で懐かしの駄菓子屋さんを開店し、買い物で気分をリフレッシュして頂きたいとの気持ちでご支援させていただきました。今年も、ご利用者様本人の気持ちを十分にくみ取った訪問介護を行ってまいります。何卒、よろしくお願い致します。



## グループホーム エーデルワイス



新年あけましておめでとうございます。  
 昨年は、ご家族の皆様にも大変お世話になりありがとうございました。

2024年も何卒、よろしくお願い申し上げます。

寒さが一段と厳しい時季に入りました。雪の降り始めは「雪が降ってきた、大変だね」「寒くて嫌だね」という会話があちこちで聞こえてきましたが、すっかり銀世界となり、歩行練習をしながらいつもと違う大きな窓から外を眺めると「綺麗」「キラキラしている」と雪景色を見て自然と表情が明るくなりました。今年最後のイベント“クリスマス”に向けて大きなクリスマスリースとツリーを皆で協力し作り上げ「立派だね」と歓声が上がりました。これから冬本番、引き続き体の柔軟性維持を支援しながら感染対策を徹底し、体力低下防止に努めてまいります。

## 有料老人ホーム エーデルワイス



新年あけましておめでとうございます。昨年はとくに年末には気温も低下し、暖房・加湿・換気を細目に対応しておりました。水分補給も声掛けて随時対応を強化し、運動や脳活性パズル、役割療法にての提供も行っていますが無理強いせず、希望される方を中心で行っております。日曜日には、全利用者様が揃うので有料でもおやつ提供を行い、手作りの水ようかんは「甘すぎなくて美味しいね〜!」「お兄さん作ったの?すごいね〜」と喜びの言葉が多く聞かれました。クリスマス会や、大晦日の話題もご利用者様同士、笑顔で楽しそうに交流されている様子も多く見られていました。また、クリスマスへ向けての準備も積極的に「手伝うよ〜!」と笑顔で行っていただいております。スタッフの仮装の準備にても希望される方のみ〇〇様「ウサギかい?私も付けてみたい」と希望がある利用者様のみ対応で、「こんな可愛いのも今はあるんだね〜」と笑顔で話され楽しく暮らしております。今年も一年間、ご利用者・家族様・ご担当ケア姉様等と密に連携させていただきより良い方向へご支援できますよう努めさせていただきます。よろしくお祈りします。

来月は、お正月の準備も行い楽しく過ごして頂けるような行事も考えています。

1月は、お正月に向けて取り組みを利用者様にも希望を聞いて、行いたいと思います。

## サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

新年あけましておめでとうございます。シンフォニーは、個別の住まいでありながらご自分の居室や食堂での食事を楽しまれるなど、一人ではない関係性が保たれております。そのような環境を守りながらも昨年は、大きなクリスマスツリーでクリスマス雰囲気盛り上げさせていただくと、ツリーの周りに皆様が集まり盛んに交流されておりました。いよいよ本格的に寒い季節に突入します、館内の温度・湿度は十分気を付けて調整しております。クリスマス・年越もよろこんでいただくよう精いっぱいがんばりました。

食事も栄養士さんと共に、それぞれ内容を工夫した食事を提供したいと思います。

また、1月には、オカリナ演奏も予定に入っており、ラジオ体操も引き続きご支援を行います。

ご利用者様の体調の変化にも十分に気を付けお声がけさせて頂くよう引き続きのご支援何卒よろしくお願い申し上げます。



## 編集後記

新年、あけましておめでとうございます。

昨年は、何かとお世話になり誠にありがとうございました。

2023年は、コロナウイルスも5類への変更から、ご家族との交流支援に努めるなどコロナの夜明けのように思いましたが、後の世の中のコロナウイルス感染増や、季節を伴わないインフルエンザの流行など、現場はウィズコロナの中での複雑な思いの中でのご支援に努めております。ご利用者、各々の主治医様の応援をいただき早めの受診へつないていただけることに深く感謝が沸き上がります。個人的には介護保険前からご指導をいただいております、今は亡き白川院長の「早め早めだぞ(受診)」という最期のお言葉と、2000年開設前の「地域の人の礎になりなさい」というお言葉が、今でもありがたく恩師からの我が身を律する働きとなっております。本年も何卒、宜しくお祈り申し上げます。

総施設長