

# エーデルワイス通信

5月号

2024年4月30日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！  
道産子根性を忘れず  
地域でねばこく生きよう！



## 機能訓練重視型デイサービス 華蓮 (かれん)

4月は、避難訓練と避難経路確認訓練を行いました。消防署の方との立ち合いのもと、消火訓練では、「やってみたい」と意欲あるご利用者様とスタッフとで一緒に行いました。消火器に「意外と重たい！」と感想がありました。

買い物支援では、パン屋さんの「ピノッキオ」・ツルハ・東武・ラルズに希望あり、行きました。

好物の豆パンやクレープなど、甘い物やインスタントコーヒーなどを購入されています。

週に2回の麻雀大会や囲碁・五目並べを行う事で、指先の運動と、脳の活性化を図りました。

5月にむけて、兜をご利用者様と一緒に組み立て、飾りました。

鯉のぼりの壁画作りや、母の日の作品作りを行う予定です。

買い物支援などは随時募集中ですので、お気軽にご連絡ください。



## ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館



春風の心地よい季節になりました。花紙で作った桜の木を飾り室内も春らしくなっています。気温も高くなってきており今月は外へ出て買い物や北網圏文化センター、水族館へ行ってきました。実際に見て聴いて触れることで驚きと喜び、楽しまれている姿を沢山見ることができとても嬉しいです。

また、自律神経が乱れやすい時期でもあるといわれており、その原因は寒暖差や気圧、ストレスなどが挙げられます。当施設では、利用者様の健康を維持するために、適度な運動や体操、ストレス発散となるレクリエーションの企画、満喫のできる入浴介助等利用される皆様が健康に過ごせるよう、職員一同取り組んでいます。

## 訪問介護事業所 エーデルワイス

日を追うごとに暖かい春の日差しを感じられるようになりました。お部屋訪問の際は、まずは部屋の換気を行うようにしています。室温にも注意しております。また、体力維持の為なるべく体を動かすように、残存機能を最大限に生かし、掃除・かたづけのお手伝いもお願いしております。また、感染症等にはまだまだ注意が必要です、気を緩めることなくご支援させていただきます。



## グループホーム エーデルワイス

だんだんと暖かくなりましたのでこまめに水分提供し脱水予防に努めております。活動としては、朝の体操や歩行訓練に取り組まれました。「もうちょっと頑張るね」と意欲的な発言もありました！

来月は、お花見したりおやつを皆様と一緒に作ったりして楽しんでいただこうと検討中です。

皆様に笑顔で安心して過ごして頂けるよう努めていきます。



## 有料老人ホーム エーデルワイス

4月になり暖かい日も多くなりましたが、朝晩はまだまだ寒く体調も崩しやすくなっておりますので、入居者様の体調管理をしっかり行っていきたくと思います。

今月から新しい入居者様も入られましたので、新しい環境に早く慣れて頂けるよう配慮していきます。

これからさらに暖かくなっていきますので、利用者様に喜んでいただけるようなイベントを考えていきたくと思います。



## サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

暖かい春の季節になり、桜の開花も待ち遠しい季節となりました。

気温差からの体調の変化が出てくる季節でもありますが、朝のバイタル測定で変動チェック、利用者様へ体調の声掛け・相談も行っています。感染防止対策は継続し実施中です。

4月ご夫婦で入居された方のお祝いで赤飯提供より、お粥食・赤飯両方で準備し本人様に聞くと「赤飯がいいな～」と希望され喜んで召し上がっていただきました。自己紹介は緊張もある為スタッフが間に入り行い「今日よりよろしく願います。」と元気よく言葉も頂けています。

剣山で活け花を、希望される方に実施して頂き、4月2名の方が見事に行われ「きれいだね～」と他者様も見るたびに笑顔で言葉が聞かれています。入居者様大募集しております。見学は随時対応しております。



## 編集後記

皆様、こんにちは。4月は暖かい日が多く段々と過ごしやすい季節になってきましたね～。

北海道もそろそろ桜が見られる季節になってまいりました。北見市においてもゴールデンウィーク前半の4月末あたりからフラワーパラダイスやかみところ金刀比羅山で見られるようになると思います。桜の木の香りにはリラックス効果がありますので、気持ちの良い春風に吹かれてゆっくりまったりするととても気持ちがいいですね！

坂井 達哉