

# エーデルワイス通信

8月号

2024年7月31日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！  
道産子根性を忘れず  
地域をねばこく生きよう！



## 機能訓練重視型デイサービス 華蓮 (かれん)



七夕飾りを作り、短冊に願い事を書き入れました。

「健康でいられますように」  
「牛肉食べたい」  
「麻雀で勝ちたい」等、様々な願い事でした。

外の華蓮畑では順調に野菜が育ち「立派に育ったー！」と赤かぶの収穫を楽しまれています。

昼食では鉄板ナポリタン作りをし、熱々の麺に「美味しい！」と皆さんでワイワイと楽しられました。

買い物支援では、トライアル、ツルハ、ラルズ、ダイソー、セリア、DZマートに出掛けています。好きなお菓子や飲み物を買って、中には、本を買う方も！

来月は、夏祭りを行いますので、準備していきます。

## ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館

日ごとに暑さが増してきましたが、お元気でいらっしゃいますか。

当施設は熱中症や脱水症に気を付け適切な温度の空調設定、室温・湿度の管理を行い防止に関する取組を継続してまいります。7月の行事には、七夕の日に向けて短冊に願い事を書き柳の木に飾り「健康」についての願い事が多くありました。現在ではⅢ号館夏祭りに向けて皆様で準備に励んでいます。

最近では外の気温が高く、外へ水撒きや洗濯を干しに行くなど作業療法を行っています。温根湯の道の駅へ行き、ソフトクリームを食べ温根湯の鳩時計を鑑賞し、マクドナルドのドライブスルーでシェイクを頼み香りゃんせ公園で飲み夏にぴったりなレクリエーションを行いました。

また、Ⅲ号館では利用者様の希望に合わせパラポ（旧東急）に「思い出のコーヒー屋さんがあるから行きたい」とお話があり、回想法を取り入れ懐かしい場所へ外出も行き、「色々思い出した、ありがとう」とお話しくださいました。

8月でも、体調に気を付け利用者様の希望にも合わせたレクリエーションを行っていきたいと思います。



## 訪問介護事業所 エーデルワイス



益々気温が高くなってきました、水分補給・お部屋の換気、熱中症に注意が必要です。  
できるだけ部屋の外に出て、体を動かして少し汗をかくことも必要です。  
お部屋のお掃除にも、少し手を貸していただき、健康的に過ごして頂くようにご支援させていただきます。

## グループホーム エーデルワイス

日々暑くなりましたのでこまめに水分提供し脱水予防に努めております。  
朝の会唱歌の時間にて、「目指すはNHKのだ自慢大会にグループホーム合唱団として出たい！」と言う夢と希望を持ち、自信满满で歌われております。



来月は、お盆メニューとしておはぎを皆様と一緒に作ったりして楽しんでいただこうと検討中です。  
皆様に笑顔で安心して過ごして頂けるよう努めていきます。

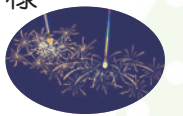


## 有料老人ホーム エーデルワイス



猛暑日の続く7月となりましたが、水分補給もこまめに行い熱中症対策を徹底して行いました。  
新規の入居者様が2名増え、また入院されていた入居者様も退院され更に賑やかになりました。  
28日には花火にスイカ割と皆様に楽しんでもらう予定です。

また、2階にカフェを開設準備中です。入居者様にも飾りの作成などを手伝って頂きました。利用者様同士の触れ合いの場、ご家族様との団らんの場となり皆様に喜んで頂けるようイベント等も考え中です。



## サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

本格的な夏の季節となり、気温の変動があります。シンフォニーは、冷房管理調整・冷茶の提供・ポット設置して皆様自由に水分補給をされ過ごされています。

日曜日には、棒体操より「これ良いね。ぼっこ持って運動した事ないよね〜」「私にできるかな〜」「歌いながらやるのも楽しいもんだ〜」と好評です。その後は水分補給より、座談会及び女子の会が開始となり大笑いされています。7月に入居された2名様はデイサービス通所も開始となり、仲良しの方もでき慣れてきた様子です。7月28日にはシンフォニー夏まつりを予定しております。8月の行事も計画し、作品作りへも取り組みを実施していきたいと思っております。畑の収穫等も個別対応で行っていきたくとも思っています。

暑い季節の中、皆様元気に過ごされています。



## 編集後記

皆様、こんにちは。7月から一気に暑くなりましたね〜

我が家の寝室にはエアコンがないので、暑い日は大体窓を全開にして寝ております。風が吹いている日は、夜風を楽しみながら就寝するのですが、風がない日は熱帯夜です。あまりにひどい日は扇風機を付けたまま寝るのですが、風が強すぎたり、風が当たっていない人が夜中に起きて扇風機の向きを変えるなどがあり、ぐっすりは寝れません（笑）昨年と同じ状況だったと思いますが、人って時間が経つと忘れてしまうものですね・・・

ちなみに先月買ったミニきゅうりはとても順調に育っています。収穫が楽しみです♪

坂井 達哉