

エーデルワイス通信

9月号

2024年8月31日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！
道産子根性を忘れず
地域をねばこく生きよう！



機能訓練重視型デイサービス 華蓮 (かれん)



8月は、行事盛沢山でした。夏祭りを2日間開催しました。流しそうめん、ヨーヨー釣り、スイカ割り、千本くじで楽しんで頂いています。

屋台では、焼き鳥、フランクフルト、きゅうり1本漬け、チョコバナナ、皆さんと一緒に、ぶどう、ミカン、リンゴのフルーツ飴作りに挑戦しました。

おやつで、昔懐かし きなこねじりを食べながら「祭りは、楽しいねー。」と話に花が咲いていました。

お盆には、ご先祖様を思いながら、キュウリの馬と茄子の牛を作り、おはぎを手作りしています。

外出支援では、北見神社の300個の風鈴、蓮の池へ行き、今しか見ることのできない風景を楽しんで頂いております。買い物支援も継続中です。いつでもご相談下さい。

来月は、敬老会行事を行います。



祭

ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館

こんにちは。お元気にお過ごしでしょうか。

室内外の温度の差に気を付け利用者様の体調の確認を行いながら、過ごされています。当施設では8月9日に夏ぴったりのⅢ号館夏祭りを開催しました。様々な屋台やスイカ割り、金魚すくい、ヨーヨー釣り等楽しいと同時に懐かしい思い出をお話されていました。今月は外出の機会が多く、主にはプラネタリウム鑑賞、蓮の池公園、北見神社にて60個の風鈴、近所のお祭り、まん丸農園へ野菜収穫など盛りだくさんの行事に大盛り上がりでした。今後も、感染対策実施し、体調に気を付けていながら外出支援、行事を行っていきます。9月では皆様が作ってくださった作品や外出支援の写真等NHKギャラリーに展示し観に行こうと思います。

敬老の日には贈り物を用意させていただきます。



グループホーム エーデルワイス

気温の変化がありますが、皆様食事水分量変わらず毎日の日課体操・朝の会を意欲的に取り組みお元気に過ごされております。

9月のNHKギャラリーに向けて折り紙を切ったり、貼ったりし楽しみながら作品作りを楽しまれております。来月は、敬老の日と秋分の日に向けて、楽しめるイベントを計画しております。



有料老人ホーム エーデルワイス

8月も30度を超える厳しい暑さが続きましたが、利用者様に快適に過ごして頂くために、外気温に見合った室温調整・こまめな水分提供を行っています。暑い夏の1つの清涼剤として7月の終わりにスイカ割りや花火を施設横の空き地を利用して楽しんでいます。8月19日には、万が一の事態に備え避難訓練を行っています。非常ベルの大きな音にビックリしながらも皆様、ヘルメットを被り落ち着いて玄関先まで避難されていました。2階のカフェも完成し、けん玉・お手玉等の遊具もおいていますので昔を懐かしめる「憩いの場」として喜んで頂いています。



サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

8月も終わりに気温差はまだ続いていますが、熱中症予防にて水分補給を皆様へこまめに利用者様もスタッフも声掛けあいつつ行っています。2階の冷茶は相変わらず、皆様に喜んで飲んでいただけています。

夏祭りを開催いたしました。多くの利用者様が参加され、射的・輪投げが好評で「もう一回チャレンジしてみるか〜!!」と景品を狙って獲得された達成感や喜びあう姿も多く、笑い声が館内に響き渡っていました。尚、地域食堂「きたほっと」へも仲良しの方同士で参加し、地域との交流も。笑顔で「楽しかったよ〜」と言葉も頂けています。

レクリエーションには、額縁を作成し、自分の作品を入れる事で積極的に交流を楽しまれています。9月も楽しんで過ごして頂けるような、支援も含め計画していきます。



編集後記

皆様、こんにちは。8月は暑い日が多く大変でしたね〜。

時々訪れる涼しい日を活かすため網走市にあるよこやま果樹園さんへ子どもを連れてフルーツ狩りに行ってきました。時期的にさくらんぼはもうなくなっておりましたが、ブルーベリーとプラム、ラズベリーを収穫して楽しみました。プラムを食べるのは初挑戦で、いつもなら食わず嫌いをする我が子ですが、その場で取って食べる環境が楽しいのかいっぱい食べて大好きになりました。こういう食育も大切だなあと実感しました。

坂井 達哉

