

エーデルワイス通信

10月号 2024年9月30日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！
道産子根性を忘れず
地域でねばこく生きよう！



機能訓練重視型デイサービス 華蓮 (かれん)



季節の変わり目となる9月は気温の変化や湿度にも気を付け、毎日皆様の体調や調子を伺っております。華蓮では今後の寒い冬に向けて機能訓練・歩行訓練・上下肢体操など一人一人に合わせたトレーニングを行っております。

9月の行事では『敬老の日』には職員からの感謝状をお渡しさせていただき、豪華な昼食メニューに皆様喜んで下さっています。『十五夜の日』には月見団子やパン作りを行い談笑されながらとても楽しく作られておりました。

9月4日～9日に行われた『NHKギャラリー』に利用者様が作られた作品が展示されているのを観に行きました。「これ私が作った物だ！」と展示されているのを観て喜び、他の方の作品を見て「これもすごいね～」とお話されておりました。10月では回転寿司の希望もあり、計画中です！ハロウィンパーティーにも楽しみにされています。



ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館

皆様お変わりなく過ごされていらっしゃいますか？

Ⅲ号館では、皆様体調崩す事なく元気に過ごされています。

9月は残暑の厳しい日が続きましたが、室内でボールキャッチやゲーム、上下肢運動を行い体力・筋力強化に努めています。敬老の日には皆様に感謝状をお渡しさせていただきました。皆様からもスタッフに「ありがとう！」「うれしいね！」「すごいね～」と言葉を頂け職員一同とても励みになりました。

今後も皆様に「ありがとう」と言って頂けるような支援を行っていきます。

10月には北見秋祭に出かけたいと思います。



訪問介護事業所 エーデルワイス



ベランダのテラスに飛び交うトンボの姿を見て、秋の訪れを感じます。
病院受診の際、安全に介助させて頂けるよう職員間での研修を行っています。



グループホーム エーデルワイス

段々と秋の季節になってきました。グループホームでは、利用者様の体調に合わせた体操を行っています。

9月は、『NHKギャラリー』へ作品展を観に行きました。12日に『消防訓練』、16日の『敬老の日』には利用者様の希望でお昼におはぎと天ぷらを提供しお祝いの感謝状をお渡ししました。また、100歳を迎えられた利用者様は市民会館にて長寿の祝いに出席し表彰を頂きました。22日には、「パン取り競争」、「点数当て投げゲーム」を開催しお元気よく参加されています。行った後には水分補給のジュースに喜んでくださいました。

10月は、秋の旬な食べ物の提供と紅葉を観に外出支援を行う予定です。



有料老人ホーム エーデルワイス

9月になり日中の暑さもやわらぎ過ごしやすい季節となりました。朝晩の気温差もありますが、皆様元気に過ごされています。8月の21日に南部包括支援センター様のまんまる農園の収穫祭に参加し、立派に育ったジャガイモを楽しみながら収穫されていました。

9月4日～9日にNHKギャラリーにて、デイサービス・シンフォニー・有料老人ホームの利用者様・入居者様の貼り絵や塗り絵などの力作が展示され、有料老人ホームの利用者様も見学に行きました。ご自分の作品を見て「わ～これ私のだ」と喜びの声をあげられていました。

9月16日の敬老の日には北見市から頂いた記念品を皆様、大変に喜ばれていました。

これから冷え込みが厳しくなりますので皆様の体調管理を万全に行きます。



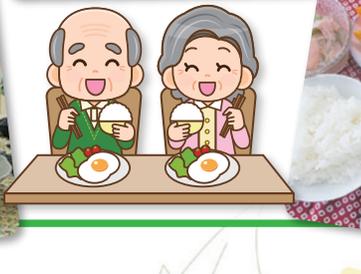
サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

9月は、エーデルワイスのご利用者様皆さんの手作りした作品で、NHKギャラリー作品展がありました。

「今年も来れて嬉しい!」「素敵だねー!」と感動されていました。

敬老の日には、市民会館へお祝いの記念品を取りに行き、お一人お一人に感謝状を渡させて頂きました。

料理クラブでは、畑で実った新鮮な枝豆を茹でて「あまーい!」と喜んで頂けています。



編集後記

皆様、こんにちは。9月は急に夜が冷え込む日が増えてきましたね～。

今年の9月はシルバーウィークと言えるような連休にはなりませんが、後半の3連休を使って、6年ぶりとなる旭山動物園へ行ってきました。5歳と7歳の我が子は、行く前の日から楽しみにしすぎたら熱を出すので「楽しみじゃない」と言い張っていましたが、当日の朝は楽しすぎて朝5時に目を覚ましておりました(笑)

ちょっと寒かったので動物たちがあんまり活発に動いていなかったですが、カバさんだけが勢いよく泳いでいてくれたことが救いでした。動物ってみているだけで楽しいですね♪

そして、次の日にははっきり高熱を出してすぐ治っていました。

坂井 達哉

