

エーデルワイス通信

11月号 2024年10月31日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！
道産子根性を忘れず
地域でねばこく生きよう！



機能訓練重視型デイサービス 華蓮（かれん）

秋の風・食欲の秋となり皆様お元気に過ごされています。華蓮では体操・機能訓練・歩行訓練・上下肢体操など毎日欠かさず行っています。

北見駅前で行われていた秋祭りへ行きました！色々な作品に感激されています。買い物支援やお決まりの麻雀大会にハロウィンの飾り作り等それぞれやりたい事、出来ること希望に合わせて活動しています。昼食メニューに皆様好評のラーメンフェアにも喜ばれています🍜

23日には南部包括主催の収穫祭に参加し、幼稚園児の皆様とカレーライスを作り子供たちとの交流にパワーもらっていました！31日にはハロウィンパーティーにて豪華な昼食メニューや仮装、くじ引きを行います🎃11月12日では、はま寿司店へ食事レクを行います🍣

11月の行事予定は秋の作品作りや12月に向けてクリスマスの作品作り等沢山の作品を作っていきたいと思います。

沢山の行事に皆様「デイサービスに行く楽しみがあるのはいいね」と楽しみにされています！



ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館



10月も皆様体調お変わりなく元気に過ごされました。

今月はスポーツの日に“Ⅲ号館スポーツ大会”を行いました。玉入れ・お玉リレー・パン食い競争を行い、皆様真剣に楽しみながら参加して下さいました。スポーツの日メニューも「すごい豪華だね」「美味しいよ」と完食されていました。メニューのおいなりさんを利用者様にお手伝い頂き慣れた手つきであっという間に作って下さいました。

紅葉を見に外出支援も行い、景色を楽しんで頂きながら気分転換が行えたかと思います。

おやつ作りも皆様と一緒にいき、美味しく召し上がって頂きました。

これから、寒くなってきますので、風邪などひかないよう体調管理に気を付けていきたいと思います。

訪問介護事業所 エーデルワイス

10月になると菊祭りの見学に皆さん心躍ります。今年より菊祭りから秋祭りに名前が変わり、華やかな会場を訪れ、いきいきと外出を楽しめました。寒暖差がある日が増えました。風邪に気を付けましょう！



グループホーム エーデルワイス



紅葉の季節になり、寒くなってきましたね。
グループホームでは、朝の会にて体操やことわざクイズ、秋の歌などを皆様で行っています！

日々皆様好きな時間を過ごし穏やかに過ごされています。
秋の作品を作り室内に飾っています。23日より南部包括主催の収穫祭へ参加し、幼稚園児の皆様とカレーを作り沢山交流されとても良い笑顔が見られました。31日のハロウィンの日には昼食にハロウィンメニューを提供します！

11月では12月のクリスマス・お正月の飾りつけの準備を行う予定です。



有料老人ホーム エーデルワイス

日中は比較的暖かい日が続いています。朝晩の冷え込みは強くなっていますが、有料老人ホームの皆様は元気に過ごされています。一ヶ月入院されていた利用者様が退院なされ、ますます賑わいを見せて下さっています。先日は、秋祭りの見学に行ってきた。綺麗に展示されている菊をみて「わ～きれいな花だね。今日はいっぱい歩いたから良い運動になるね」と皆様大変喜ばれていました。

これからさらに寒さが厳しくなりますので今まで以上に体調管理をして行きます。



サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

10月は、外出の一番イベント「秋祭り」にお出掛けし、きれいな菊の花やたくさんの南瓜を見て「今年も見れて良かったー！」との言葉が多く聞かれました。感染症対策をしながら見学しております。シンフォニーの玄関は、ハロウィンの飾りつけで賑やかです。デイサービスへ出かけない日は、どんぐりや栗を使った秋の作品作りを皆さんと楽しんでいます。



編集後記

皆様、こんにちは。木の葉の色も染まってきて紅葉を楽しむ季節ですね～。

大雪山では一足先に9月下旬頃から見頃を迎えているところもありますが、平地ではこれからが見頃になり、北見市内においても紅葉がきれいなスポットがたくさんありますよね～。

若松の北見フラワーパラダイスや富里森林公園、野付牛公園などはご存知の方も多いかと思いますが、私が好きなのは東4号線の突き当りの坂道から見下ろすイチョウ並木です。

青空と重なると最高にきれいだなぁ～って思っています。

というより、盆地である北見市周辺はちょっと散歩しているだけでまちを囲む森林や山々の紅葉が自然と目に入ってくるので楽しめますよね（笑）

坂井 達哉

