

エーデルワイス通信

12月号 2024年11月30日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！
道産子根性を忘れず
地域をねばこく生きよう！

機能訓練重視型デイサービス 華蓮 (かれん)



今月は皆様お待ちかねの回転寿司『スシロー』へ行って参りました！

久しぶりの外食やお寿司にとっても喜んで下さいました🍣

他にも買い物支援や『ミスタードーナツ』へ行き好きなドーナツを選んでいただき食べ楽しそうに召し上がっていました。

11月は2名、誕生日のお祝を行いました🎂 誕生日ケーキ・お祝いの色紙・皆様からのお祝いの言葉に喜ばれていました。先月と引き続き体操や機能訓練等にも励まれています。その他にも、食器拭き・洗濯物干し・クリスマスの作品作り・昼食づくり(コロッケ・おでん・パン・稲荷ずしなど)・麻雀大会を皆様取り組まれ充実した日々を過ごされています。

12月ではクリスマスパーティーやお正月の飾りつけ作り、お誕生日会、他にもイベントをご用意しています！

ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館

11月も皆様体調お変わりなく元気に過ごされました。寒さも厳しくなってきた、血圧の変動がある方等もあり、寒さ対策万全に行っています。

室内では、風船バレーやボール投げゲーム、上下肢運動、全身運動で身体を温めて頂き食事やおやつでさらに体力・免疫力強化を図っています。

クリスマスの作品作りにも取り組み始め皆様器用に折り紙を折って下さっています。

クリスマスには素敵な作品を持ち帰って頂きます。

11月23日の勤労感謝の日には皆様に感謝状を贈り、昼食はオードブルバイキングで楽しんで頂きました。



訪問介護事業所 エーデルワイス

だんだん寒くなり、各お部屋の暖房やフロアのストーブもフル稼働です。室温、湿度に気を付けて過ごして頂いています。体調の変化も見られる時期ですので、こまめに皆さんの体調の把握を行っていきます。



グループホーム エーデルワイス

今月も朝の会や体操、ことわざクイズを行い職員の脳活性や身体機能の維持を図っています。その他にも食器拭きや洗濯畳みを積極的に励まれています。

12月のクリスマスに向けて飾り付け作りや塗り絵、折り紙に皆様とても器用に取り組まれています。

北見市の合唱部に来席されていた斉藤様より歌う楽しむ集いが開催され「青い山脈」「母さんの歌」など10曲ほど歌われ皆様懐かしまれました。

12月ではクリスマス会やお正月に向けて準備をしていきたいと思えます。



有料老人ホーム エーデルワイス

朝晩の冷え込みが厳しくなり、冬の訪れを感じさせる季節となりました。利用者の皆様も「寒くなってきたね～」と話しながらも元気に過ごされています。

8月に南部包括支援センター様のまんまる農園で収穫されたジャガイモを使用したカレーライスを作ってください、北光幼稚園の児童様と楽しく召し上がっていました。

11月17日には、シンフォニーにおきまして北見市の男性合唱部に所属されていました斉藤考司様の歌を楽しむ集いが開催され有料老人ホームからも利用者が参加され楽しまれました。

気温の変化による体調不良等に充分気をつけていきます。



サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

10月31日は、スタッフが仮装しハロウィンパーティーを楽しんでいます。皆様には懐かしのペコちゃんキャンディをプレゼントです。11月は、歌のボランティア活動をしている斉藤様が17日(日)来て下さいました。紅葉・月の砂漠・お富さん・雨降りお月さん・リンゴの唄・青い山脈・エーデルワイス・最後は故郷で締めくくり、皆さんと素敵な歌の時間を過ごしました。エーデルワイスを聞いた男性のご利用者様は、「これを弾けるようになりたい！」とエレクトーンの練習をしながら次回開催を待っています。クリスマスに向けての飾りつけや貼り絵を行っており、フロアでコーヒーを飲みながら和気あいあいと交流されています。

これからの予定は、リクエストのあった手作りの餃子パーティーを計画中です。



編集後記

皆様、こんにちは。すっかり吐く息も白くなり、寒さを肌で感じる季節になりましたね～。

最低気温もマイナスとなり早朝では水たまりも凍る状態なので、日陰では日中であっても足元に十分気をつけて歩く必要があります。また、最近は新型コロナウイルスやインフルエンザ、マイコプラズマ肺炎など、様々な感染症が流行っており、病院も大変混んでおります。忙しい12月を元気に乗り切るためにも、当たり前のことですが、手洗い・うがい・マスク着用を心がけることが大切ですね。

さらに、十分な睡眠や栄養バランスのとれた食事、適度な運動も心がけて、免疫力を高めていきましょう！寒さの中でも楽しい時間を過ごしながら、12月を充実した月にしていきたいと思えます！

坂井 達哉