

# エーデルワイス通信

1月号

2024年12月31日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！  
道産子根性を忘れず  
地域でねばこく生きよう！



## 新年あけましておめでとうございます



新年あけましておめでとうございます。昨年は、皆様から多くの温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。皆様と共に新しい年を迎えられることを大変うれしく思います。

本年も「安心」と「笑顔」を何よりも大切にしながら、ご利用者さまお一人おひとりに寄り添ったサービスを提供してまいります。さらに、日常の中で小さな喜びを感じていただけるよう、季節ごとのイベントやレクリエーションの充実にも力を入れてまいります。

また、皆様のご意見やお気づきの点を大切にしながら、より良い施設づくりを目指して進んでいく所存です。今年も、スタッフ一同力を合わせて、皆さまにとって心地よい空間をお届けしてまいります。

皆様の健康と幸せを心よりお祈り申し上げますとともに、本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

有限会社 エーデルワイス

取締役社長 青山央和

## 機能訓練重視型デイサービス 華蓮 (かれん)

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。寒さも日毎に増します今日この頃、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

12月の華蓮では、クリスマス会や年末の大掃除等、イベントが目白押しでした。12月24日と25日でクリスマス会を行いました。職員からのクリスマスプレゼントと豪華なバイキングメニュー、ケーキをご用意させて頂いた皆さんの笑顔が見られました。また、大掃除では、施設全体をきれいにし新年を迎える準備をしました。他にも外出支援にて日赤の前のイルミネーションを観に行き、昨年とは違った飾りに利用者様も大変喜ばれていました。また、北光住民センターにて『日本郷土民謡三絃 菅野孝山流 天山会』が開催され、迫力のある歌や三味線、尺八の演奏に皆様感動し楽しまれていました。

寒さが激しいこの時期、インフルエンザや風邪の予防に努めています。職員一同も手洗いうがいの徹底、定期的な消毒を行い、感染対策に励んでおります。

皆様からの日頃のご支援に深く感謝申し上げます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



## ものわすれ専門デイサービス エーデルワイスⅢ号館

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

12月は寒さも益々厳しくなりましたが、皆様体調崩す事なく元気に通所して下さいました。

クリスマスの作品作りやお正月の貼り絵等行い「もう師走だね」「1年過ぎるの早いね」と会話も弾まれていました。クリスマスにはクリスマスメニューとささやかですがスタッフからのプレゼントもお渡しさせて頂きました。12月31日と1月1日はお休みとなりましたが、皆様いい年を迎えられるよう年越しそばを召し上がって頂き、年初めにはおせち料理でお迎えさせて頂きました。新年も皆様お変わりなく元気に通所して頂けるよう初詣にも出掛けたいと思います。



## 訪問介護事業所 エーデルワイス

あけましておめでとうございます🎊  
本年も何卒よろしくお願い申し上げます。  
今年は巳年ですね🐍  
皆様お元気に過ごせますように、ご利用者様の本人の気持ちを十分にくみ取った訪問介護を行っていきます。



## グループホーム エーデルワイス



新年あけましておめでとうございます。昨年も1年間ありがとうございました。

雪も降り、日々寒くなっておりますがグループホームでは寒さに負けず、毎日の体操、唱歌にと皆さんお元気に過ごされております。

先日は久しぶりに外出し、民謡・三味線を楽しまれ、クリスマスに向けての作品作りにも取り組まれ素敵な作品も完成しました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 有料老人ホーム エーデルワイス

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

1月になり最高気温でも氷点下を下回る日が多くなってきましたが、皆様変わりなく元気に過ごされています。

昨年は、年末年始に向けクリスマスやお正月といった皆さん楽しみにしていらっしゃるイベントが続きました。クリスマスの飾り付けの準備を手伝って下さったり、しめ縄を楽しそうに見ていらっしゃいました。

空気が乾燥する時期ですので、皆様の体調管理をしっかりしていきたいと思っております。



## サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー



新年あけましておめでとうございます🎊 昨年も、一年間ありがとうございました。

12月は、手作り餃子パーティーを行いました。「久しぶりだー。」「餃子包むの楽しいね。」と男性ご利用者様も参加し、ホットプレートで焼くと「良い、匂いして来たね!」と五感を刺激し食欲アップに繋がっていました。12/13には、北光住民センターで開催された絆・エーデルワイス合同民謡会に参加してきました。真室川音頭に手拍子したりと会場一体となり三味線の音色も楽しまれています。クリスマスの飾りつけを皆さんと行き、来客して下さる方々にも「綺麗だねー🌟」と喜んで頂き、季節感も感じて頂いています。どうぞ、今年も一年宜しく願い申し上げます。

### 編集後記

皆様、こんにちは。12月はあっという間に過ぎ去ったように感じておりました。最近では12月でもあまり雪が積もらなくなった分、寒さが一層厳しく感じますね。この時期になりますと、私は風邪予防としてみかんをなるべく食べるように意識しています。みかんに多く含まれているビタミンCには抗酸化作用のほか、体の免疫機能を高める働きがあるのでおすすめです。また、食べたみかんの皮を使ったみかん湯もおすすめです。みかんの皮には、リモネンという精油成分が含まれており、その成分がお風呂に溶け出し毛細血管を広げてくれます。体が芯から温まり、血液循環が良くなることから冷え性やリウマチ、神経痛、風邪予防、美肌作用などに効果があるといわれています。新年の初風呂にいかがでしょうか。

坂井 達哉