

エーデルワイス通信

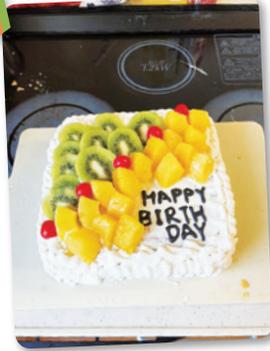
2月号

2025年1月31日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！
道産子根性を忘れず
地域でねばこく生きよう！



デイサービス エーデルワイス華蓮



1月は雪も少なく暖かい日もあり皆様お元気に通所していただきました。

最近でもインフルエンザやコロナウイルスが流行り、当施設では職員も含め手洗いうがい、マスクの徹底と感染予防対策を実施しています。年の初めの3日に北光神社へ行き、今年の願い事やおみくじを引きました。甘酒も配っており身体を温め皆様の笑顔も良く、新年の良いスタートが出来ました。

今月の室内レクでは誕生日会やお菓子作り、ピンゴ大会、壁画など沢山の行事を行いその中でもデリバリー海鮮丼・牛丼フェアに皆様喜んで下さりました！

ご本人の希望にそった買い物支援にも取り組み、お好きな物を買われています。2月の行事（節分・バレンタイン）に向けて作品、壁画作りを行い皆様の協力もあり、とても良い作品と施設内を賑やかに飾り付けが来ています。

デイサービス エーデルワイス川号館

新年を迎え皆様変わらず元気な笑顔で通所して下さいました。

年始の行事にてほうびきやおみくじ福笑いと皆様に楽しんで頂きました。

作品作りでは節分の鬼の貼り絵や塗り絵、折り紙など得意な事を提供させて頂きました。

作品が出来上がると、「まあまあ良くできたわ」と満足感・達成感を持って頂く事ができました。

2月の節分の日には恵方巻を食べて今年の無病息災をお祈りしたいと思います。

インフルエンザ・コロナがまた蔓延してきていますので、毎日の体調確認を利用者様だけでなくスタッフも行い感染予防対策をしっかりと行ってまいります。



訪問介護事業所 エーデルワイス



寒さや乾燥が気になる時期になりました。
風邪や感染症に負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしたいと思います。



グループホーム エーデルワイス

寒さも厳しくなっていますが、湿度、換気もしっかり行い体調管理に努めております。

グループホームの皆様は毎日の体操（リンゴの唄、365歩のマーチ）にあわせて元気に身体も動かし、ことわざクイズでも自信満々に励んでおります。

お正月には恒例の獅子舞も来られご利益を頂きました。



有料老人ホーム エーデルワイス

寒い日々が続きますが、皆様新年を迎え元気に過ごされています。

昨年末からクリスマス会や、お正月といった楽しい行事が続き、サンタさんの帽子を被られたり、お正月には、おせち料理を召し上がって頂いたり、無病息災を祈願し獅子舞に噛んでもらい大変喜ばれていました。

これからますます寒くなりますが、皆様の体調管理をしっかり行っていきます。



サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

令和7年を迎え、「あっという間にお正月が過ぎたねー！」と皆さんで談笑されております。紅白のお餅の雑煮も召し上がりパワーチャージ！！今年も元気でいられるように、毎週日曜日10時からラジオ体操を行っています。1.2.3.と声を出し、皆様しっかり身体を動かしています。自ら歩行運動をされる方もおり、活気のあるシンフォニーです。

活け花活動では、「綺麗ねー。」「生のお花があると元気出るよねー。」と集中して取り組んで下さっています。

節分にむけての作品作り、飾りつけをご入居者様と一緒に楽しみながら行っています。



編集後記

皆様、こんにちは。1月は比較的温かい日も多く過ごしやすかったと思います。逆に思っていたよりも雪が降らなかったため、このあとの2月3月の天候が不安になります・・・。

私事ですが、冬は外出する機会は減ってしまい運動不足になってしまいがちです。でも、正月に太った分を取り戻すため、最近はお尻歩きの運動をしています。思っていたより体力を使う運動で股関節の動きが良くなり、ちょっとお散歩したくらいの運動にはなっているかなぁと勝手に解釈しています（笑）

坂井 達也