

エーデルワイス通信

4月号

2025年3月31日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！
道産子根性を忘れず
地域でねばこく生きよう！



デイサービス エーデルワイス華蓮



日差しが春のおとずれを告げる頃となりました。

今月はひな祭りを迎え、施設内でお雛様の壁画を飾り、豪華な昼食メニューにとっても喜んで下さりました。また、3月にピッタリな折り紙で作ったマリヤ花のつるし飾りに室内がどこか京都に来たような雰囲気になっています。今月は新しく、びっくりドンキー店へ外食しました！お店のハンバーグはとっても美味しく、皆様完食されていました。他にもパン屋さんやプリンアラモード作り等を行いました。ホワイトデーには、男性利用者様からの手作りチョコパイを女性利用者様へプレゼントしました。昼食では大きなオムライス作りに挑戦しわくわくで楽しまれていました。

健康面においては、雪が溶け始め路面が濡れて滑りやすくなっている為歩行時には気をつけながら送迎を行っています。春に向けて利用者様の症状に合わせたケアにも取り組んでおります。

デイサービス エーデルワイスⅢ号館

寒さも和らぎ始め春の足音が聞こえるようになりました。

3月のⅢ号館では、おやつ作り昼食作りを行いました。ひな祭りには皆様で桜餅を作りご自身で作った桜餅に「うまくてきた！美味しい！」と喜びと満足感でいっぱい笑顔でした。

「セレクトラーメン」にて2種類の味からお好きなほうを選んで頂き、トッピングもご自身で行って頂きました。春分の日には春分の日御膳を召し上がって頂き、おやつにぼたもち作りを行い、男性利用者様もとても上手に作られていました。誕生日の方も2名おり合同の誕生日会を行いました。「なんか照れるけど、嬉しいね」と色紙とケーキを喜んで下さり、「また来年もみんなでお祝いしましょう」と約束しました。4月も昼食作り、おやつ作りを行い、リクエストメニューも取り入れ皆様に喜んで頂けるよう取り組んでまいります。



訪問介護事業所 エーデルワイス



寒暖差の激しい春は、自律神経のバランスが乱れやすく、体調不良を引き起こしやすくなります。引き続き、体調管理に気をつけて支援させていただきます。

グループホーム エーデルワイス

日に日に暖かくなってきており、春の兆しが見える今日この頃ですが、グループホームでは皆様とひな祭りのちぎり絵を作成されたり、毎日楽しく過ごされております。

また誕生日の入居者様もおられ、職員と入居者様皆様さんでお祝いさせてもらっています。

4月30日は令和7年度初回の運営推進会議が当施設内にて開催予定となっております。

平日の開催にてご参加が難しいご家族様等いらっしゃるかと思いますが、当施設に対して何かご不明な点やご意見等ございましたら、お気軽にご連絡をお願いいたします。

令和7年度もどうぞよろしくお願いいたします。



有料老人ホーム エーデルワイス



3月になり暖かい日が増え春の訪れを感じる季節となりました。

3/3には、雛祭りがあり、皆様ひなあられを食べながら談笑されていました。

周りの雪もかなり溶けましたが、朝晩は玄関先の凍結による転倒のおそれがある為、デイサービス通所時や外出時には充分、気を付けていきます。気温の寒暖の差が大きいため、利用者様が快適に過ごせるよう配慮していきたいと思っております。

サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

雛祭りのお祝いで桜餅とちらし寿司を皆様と一緒に作りました。「灯りをつけましょ ぼんぼりに〜♪」と歌いながら3月3日を過ごしました。ある日の昼食は、ホタテを使ったオホーツク北見塩焼きそば!! ホットプレートで囲み、美味しそうだねとワイワイと作りました。手作りおにぎりと共に食べ、満腹で大満足でした。

新しく入居された方が活け花や習字、絵画を書いて下さり、他者様や、ご家族様の目に留まり「わ〜、すごい!!」と歓声が聞かれています。

来月も皆様と行事に取組み、スタッフも一緒に楽しみたいと思います。



編集後記

皆様、こんにちは。3月はひな祭りやホワイトデー、卒業シーズンとイベントが多い月でした。我が家ではそんな中、長女が突然の高熱を出し大慌て! 症状が熱だけだったため様子を見ていましたが、熱冷ましも効かず心配でした。翌日、病院で検査するとインフルエンザA型と判明。家族内感染を防ぐため対策を徹底し、看病しながらの対応は大変でしたが、幸い長女は数日で回復しました。季節の変わり目、皆様も体調管理にはお気をつけください。

坂井 達哉