

エーデルワイス通信

5月号

2025年4月30日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！
道産子根性を忘れず
地域でねばこく生きよう！



デイサービス エーデルワイス華蓮



すっかり春らしい温かい季節となりましたが、お変わりございませんか。

今月は雪も溶けお買い物行事にホームック・コープへ行って参りました！女性はお花を買い、男性はパンを買い皆様喜んで下さいました。また、たまごに好きな模様をつけイースターエッグ作りに挑戦しました。他にも食器拭きやパフェ作り、玉入れなど様々なレクリエーションを行っています。

季節の変わり目となり利用者様の健康を維持するために、・栄養バランスの摂れた食事の提供・湯船にしっかり浸かる入浴介助の実施・ストレス解消となるレクリエーション等の取り組みを行っています。

温かくなり、桜が咲き始め春のお散歩やフラワーパラダイスやピクニックへ外出予定です。室内ではスムーズに歩けるよう機能訓練や足上げ運動を行っています。

デイサービス エーデルワイスⅢ号館

温かい春の季節となり、福寿草やつつじ、桜など春の花も咲き始めるころとなりました。

また、春は気温差や気圧の変化から体調を崩しやすい季節でもあります。デイサービスでも体調の変化に注視しております。

4月は希望食、おにぎりバイキングを行い、皆様に喜んで頂けました。希望食では事前の聞き取りで「海苔巻きが食べたい」と仰った利用者様の通所日に合わせ海苔巻きを提供、「覚えてくれたの？嬉しい」と喜んでくださいました。これからも皆様の思い出の味・食べたいものを提供していきたいと思っております。

4月29日は誕生会と祝日という事で、Ⅲ号館バイキングパーティーを行います。

5月は桜を見に外出も行いたいと思います。



おにぎりバイキング



訪問介護事業所 エーデルワイス



日を追うごとに暖かい春の日差しを感じられるようになりました。
お部屋訪問の際は、先ずは部屋の換気を行うようにしています。室温にも注意しております。
また、体力維持の為なるべく体を動かすように、残存機能を最大限に生かし、掃除・かたづけのお手伝いもお願いしております。
また、感染症等にはまだまだ注意が必要です、気を緩めることなくご支援させていただきます。

グループホーム エーデルワイス



まだ少し朝晩は肌寒さが残りますが、春と共に新年度が始まりました。

グループホームでは、鯉のぼりや5月人形の作成をしながら毎日楽しく生活しております。

ある日にはシンフォニーにて駄菓子屋フェアを開催されていた為、お招き頂き、参加させて頂きました。懐かしい駄菓子などを見て皆さん楽しい時を過ごされていました。

またグループホームの職員で勤続年数10年の表彰があり、入居者様と職員全員でお祝いをさせていただきました！



有料老人ホーム エーデルワイス



雪も、すっかり溶け気温も上がり、過ごしやすい季節となりました。玄関横の桜が咲くのを皆様、心待ちにしています。日中は、文字パズル・お手玉などを楽しんだり絵本を読まれたりしています。

外出の少ない利用者様もいらっしゃいますので、敷地内での花見的な行事も企画しています。

日中と朝晩の寒暖差もありますので、皆様の体調管理をしっかり行っていきます。

サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー



今月は、昔懐かし駄菓子屋さんを開催しました。

今回は、定番駄菓子の他に、甘酒屋や串団子も。お菓子を前に、わ～！と歓声上がり、何があるのかと真剣な眼差しで選び、皆さんと交流しながら笑顔で召し上がってられました。

グループホームエーデルワイスの皆さんも遊びにいらして下さいました。

大盛況でした。来月も開催したいと思います。



編集後記

皆様、こんにちは。春だ～！と浮かれて薄着で出かけたなら、しっかり風邪をひきました（笑）昼間はポカポカでも、北見の朝晩をなめてはいけません。4月は「春だと思って出かけたなら雪が降った」とか「ストーブ片付けた次の日に後悔」とか、そんな事件が多発する季節。季節の変わり目、体調も気分もジェットコースター状態です。そんなこんなので、4月は「春に向けて、準備運動」のヶ月でした。5月は本格的に季節が動き出しそうですね！

坂井 達哉