

# エーデルワイス通信

8月号

2025年7月31日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！  
道産子根性を忘れず  
地域でねばこく生きよう！



## デイサービス エーデルワイス華蓮



こんにちは。新華蓮です🌸  
お引越しをし、当施設は新規メンバーで利用者様方の交流も増え毎日とても賑やかです。今月は、蒸し暑い日も続き室内はクーラーで涼しく湿度に気を付け、体調管理に努めています。

レクリエーションでは、七夕の日や今月の大イベントである『華蓮夏祭り』を開催しました！色々な屋台をご用意し、スイカ割にも皆様挑戦され大盛り上がりでした。

新しい環境でも混乱する事なく皆様とても社交的で穏やかに過ごされています♪

外出では、緑のセンターや北網圏文化センター、NHK ギャラリー展へ行ってきました。

外の空気を吸って気分転換される方や植物や懐かしい展示を観覧し回想法も行っています。

## グループホーム エーデルワイス

毎日猛暑日が続いておりますね。毎年残暑がどんどん長くなっていますが、今年のこれからはどんな暑さが待っているのでしょうか・・・

グループではそんな中でも時には歌い、時には運動したりしながら熱中症に負けず元気に過ごしています。

南部包括様より認知症サポーターのマスコット製作を依頼頂き、皆さんと一緒に現在製作中です！

7月は七夕ということで各番地に分かれて短冊を作り、皆さんそれぞれが願い事を書いて飾りました。



祭



北海道もいよいよ夏本番が近づいて来ました。  
お部屋訪問の際は温度・湿度・換気に注意しながら、水分補給のお声がけにも心がけています。



有料老人ホーム エーデルワイス



猛暑が続く中皆様熱中症などもなく元気に過ごされています。

エーデルワイスシンフォニーで夏祭りが行われ、有料の入居者様も参加させて頂き、スイカ割りにヨーヨー釣り、射的、駄菓子屋さんと暑さも忘れ楽しませておりました。

有料内では塗り絵や脳トレパズルに取り組まれる方やことわざの本を自室にて熟読される方もいらっしゃいました。

まだまだ暑い日が続きますので、熱中症対策・食中毒予防を徹底してまいります。

7月30日に運営懇談会を開催予定となっております。貴重なご意見・ご要望をお聞かせ頂ければと思います。

サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

6月は、デイサービス華蓮に通所されている利用者様と東藻琴の芝桜を見に行き来しました。

父の日には、ビールと枝豆で乾杯しました。

7月には、シンフォニー夏祭りも予定しています。

日を追うごとに暑くなってきますので、館内の温度・湿度管理に注意をして、皆様が快適に過ごせるように心掛けていきます。



編集後記

いよいよ夏本番！7月に入り日差しもどんどん強くなってきましたね。今年は「ああ、夏が来たなあ」というより「いつまで夏が続くんだろうなあ」と感じています（笑）

夏といえは、冷たいスイーツやキンキンに冷えた飲み物、涼しい場所でのんびり昼寝…。ちょっとしたことで、毎日に“夏の楽しみ”が増えてくる季節ですね。

とはいえ、無理は禁物。暑さに身体が慣れていないうちは、こまめな水分補給と適度な休憩が大切です。まだまだ夏はこれからです！  
花火や夏祭り、ちょっとしたお出かけなど、楽しみを見つけながら元気に過ごしていきましょう～！

坂井 達哉