

# エーデルワイス通信

12月号 2025年11月30日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！  
道産子根性を忘れず  
地域でねばこく生きよう！



## デイサービス エーデルワイス 華蓮

こんにちは、華蓮です。今月のイベントは、くるくる寿司店へ行きました。

誕生日の方のお祝いやクリスマス作品作り、麻雀、オセロ、風船バレー等を行っています。

寒い冬に向けて体力作りに365歩のマーチに合わせて歩行訓練や器械運動を実施しています。



12月行事予定表	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)
	体重測定	誕生日	体重測定	焼き芋作り	カラオケ大会		年賀状作り	買い物	年賀状作り	お正月作品作り	イルミネーション	日赤前	日赤前	日赤前	日赤前	テーブルゲーム	お正月作品作り	ベビカステラ作り	お正月作品作り	お正月作品作り	大掃除の日	お正月作品作り	たこ焼き作り	クリスマス会	大掃除の日	お正月飾り				バイキング	

## グループホーム エーデルワイス

今年も残すところわずかとなり、いよいよ冬本番の寒さが感じられる季節となりました。

ご家族の皆様には、日頃よりホーム運営へのご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

11月は室内活動を中心に、作品づくりや歌の時間、温かい飲み物を囲んでの歓談など、穏やかな時間を皆さまと共に過ごすことができました。外が雪模様の日もありましたが、「もう冬だね」「昔はこんな雪だった」といった会話をしながら、季節の移ろいを感じられるひとときとなりました。

12月は一年の締めくくりとして、皆さまが笑顔で過ごせるよう、あたたかい雰囲気づくりに努めてまいります。

25日には、毎年恒例のクリスマス会と併せて「運営推進会議」を開催予定です。ご家族の皆様にもホームの取り組み状況をご報告し、今年一年の振り返りと今後の方針について共有させていただく大切な機会となっております。また、年末に向けて体調を崩しやすい時期でもありますので、引き続き感染症予防と健康管理に職員一同しっかり取り組んでまいります。

本年も多くのご理解とご協力を賜り、ご家族の皆様には感謝の気持ちでいっぱい입니다。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

寒さ厳しい折、皆様どうかお身体に気をつけてお過ごしください。



12月行事予定表	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)
	体重測定週間							読み聞かせ & 紙芝居週間								室内体操 強化週間						クリスマス準備			運営推進会議 クリスマス会				年末ゲーム大会		





冬場は体力が落ちやすく、風邪や感染症のリスクも高まります。訪問時には、体調の観察、室温・水分補給の確認などに努めてまいります。



## 有料老人ホーム エーデルワイス

あっという間に冬の季節となりました。インフルエンザ予防、ノロウイルス予防継続して行っております。

11月は避難訓練を行い、万が一に備え皆様積極的に参加して下さいました。

リビングでは脳トレパズルを集中して行ったり、テレビ体操をされたりと思い思いに過ごされております。

また、新しい脳トレパズル作りをお手伝いして頂き、完成後は早速皆様協力しながら和気あいあいと取り組まれておりました。

施設内掃除も「やってあげる」と掃除機掛けお手伝いして下さる方もいて、残存機能の維持向上に繋がっております。

これから寒さも厳しくなっておりますので、体調管理をしっかり行っております。

## 12月行事予定

●24日にクリスマス会を行います



## サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

こんにちは！シンフォニーです。

今月は、駄菓子屋さんを開催しました！「これ、楽しみなのよ～(´▽｀)」「待ってました！！」と皆さん好きなものを選んで楽しまれておりました。今回はくし団子が大人気でした。

青山グループでの塗り絵コンクールに出品する塗り絵作成に、集中して取り組まれる時間が多くあり、「参加賞をもらおうぞ!!」と頑張っておられました。活け花にも参加して下さいる方が多数おりました。

## 12月行事予定(日にちは未定です)

●誕生会 ●クリスマス会



## 編集後記

朝の空気が一段と澄みわたり、木々はすっかり葉を落として冬の姿になりました。早朝の道路には薄い氷が張り、足元から季節の厳しさを教えられ、静かな冬支度がまちなかにも少しずつ広がっています。気温が下がる日々のなかでも、何気ない会話や笑顔に触れると心に柔らかな温かさが灯るように感じます。身のまわりの小さなぬくもりが、冬への道のりをそっと支えてくれる——そんな季節なのかもしれません。

これからさらに寒さが厳しくなります。どうかお身体を大切に、無理のない毎日をお過ごしください。来月も皆さまに、穏やかな時間が多く訪れますよう願っております。

坂井 達哉