

# エーデルワイズ通信

2月号 2026年1月31日発行 制作 坂井印刷

自分から始まつた人生！  
道産子根性を忘れず  
地域でねばこく生きよう！

## デイサービス エーデルワイズ華蓮



こんにちは。華蓮です！

1月にはお正月レクとしてお餅作り、紐引き、福笑い、書き初め、カルタ、おみくじ等を行い、懐かしい行事を楽しみながら、自然と笑顔が見られる時間となりました。また、1月の誕生日会やテーブルゲームなど盛り上がっております。正月明けの軽い運動や機能訓練を通して、心と体をゆっくりと日常のリズムに戻しております。

現在は、2月の行事に向けて節分の準備を進めており、季節の移り変わりを感じて頂ければと思います。これからも利用者様一人一人のペースを大切にしながら、安心して過ごして頂けるよう支援して参ります。

### 2月行事予定表

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
		節分 	体重測定 	入浴剤 		大福の日 	風船バレー大会 	パンの日 	カルタ大会 	機能訓練 	チヨコクッキー作り 	靴下合わせリレー 	(パレンタインデーの日) (クリスマスの日) 	作品作り 	室内ラーメン屋 	体操の日 	作品作り 	室内ラーメン屋 	体操の日 	工作の日 	室内ゲーム 	たい焼きの日 	たい焼きの日 	ブリンクアラモード作り 	カレーライス作り 	パフエ作 	3月の作品作り 

## サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイズシンフォニー

こんにちは！

シンフォニーです。

今年は丙午の年です。手作りのおせちつくりました！

今年の干支の方はいるかな(・・?)と獅子舞いと一緒に「邪気を食べて災いを払いましょう」と今年一年の幸せをお願いし、初笑いで笑顔がいっぱいでした

一月も南部包括様と協力して、百歳体操を行っております。毎週月曜日、10時からとなっておりますのでご都合のつく方はぜひ参加お待ちしております。

### 2月行事予定 (日にちは未定です)

●節分

●バレンタイン



## 訪問介護事業所 エーデルワイス



寒さが一段と厳しい季節となり、体調を崩しやすい時期です。訪問時には、室温の調整や水分補給の声掛けを行い、利用者様が安心して過ごせるように支援してまいります。



## グループホーム エーデルワイス



寒さが一段と厳しくなり、冬本番を迎えました。雪の多い日が続く中でも、日々の生活リズムを大切にしながら、落ち着いた日常を過ごしています。

1月は、毎週金曜日にグループホーム内にて「100歳体操」を実施し、無理のない範囲で身体を動かす時間を継続してきました。

体操を通して身体機能の維持だけでなく、声を掛け合いながら取り組むことで、良い気分転換や交流の時間にもなっています。

2月も引き続き、毎週金曜日の100歳体操を継続して開催し、あわせて地域の方々にも参加を呼びかけ、地域交流の場としての取り組みを進めていく予定です。

地域とのつながりを大切にしながら、安心して参加できる場づくりに努めてまいります。

また、2月には今年度最後となる運営推進会議を開催予定です。

日頃の取り組みの振り返りや意見交換を行い、いただいたご意見を今後の支援や運営に活かしていきたいと考えています。

寒さや乾燥により体調を崩しやすい時期でもありますので、引き続き体調管理や感染症予防に十分配慮しながら、安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。

一人ひとりの状態に合わせた支援を心がけ、穏やかな日常の継続に取り組んでまいります。

### 2月行事予定表

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
		節分 						春の作品作り週間 		100歳体操 				体力づくり週間 		100歳体操 				読み聞かせ週間 		100歳体操 					

## 有料老人ホーム エーデルワイス

今年は一段としばれる年となりました。

有料の皆様は寒さに負けず、風邪もひかず元気に過ごされております。

1月は書初めコンテスト、おせちに七草がゆ、鏡割りも行い今年一年の無病息災を祈願いたしました。

まだまだ寒い日が続きますが、引き続きインフルエンザ・コロナ・ノロウイルス感染予防を徹底して行ってまいります。

### 2月行事予定

- 2月3日 節分豆まき、恵方巻き作り



### 編集後記

1月も終わりに近づき、新しい年の空気にも少しずつ落ち着きを感じられる頃となりました。

雪に包まれた景色は静かで、白さの中に凛とした冬の表情を見せてくれます。

年始の慌ただしさがひと段落し、日常生活がゆっくりと戻ってくるこの時期は、気持ちを整える大切な時間もあります。足元に気を配りながら歩く冬道のように、一歩一歩を確かめるように過ごしていきたいものです。

寒さは続きますが、澄んだ空気や時々訪れるやわらかな陽射しに、季節ならではの美しさも感じられます。

この一年が、穏やかで実りあるものとなりますよう願いながら、日々を大切に重ねていきたいと思います。 坂井 達哉