

# エーデルワイス通信

3月号 2026年2月28日発行 制作 坂井印刷

自分から始まった人生！  
道産子根性を忘れず  
地域でねばこく生きよう！



## デイサービス エーデルワイス華蓮



こんにちは。華蓮です！  
2月、節分で豆まきをしました。「鬼は外、福はうち!!」と大きな掛け声が響いておりました。バレンタインデーでは、手作りチョコの作成をしました。いつもお世話になっているご家族様へ渡すと一生懸命に飾り付けをする姿が見られました。2月生まれの方の誕生会を行い、お赤飯と手作りケーキでお祝いさせていただきました。ひな祭りに向けての作品作りを進めております！



| 3月行事予定表 | 1(日) | 2(月) | 3(火)        | 4(水) | 5(木) | 6(金) | 7(土) | 8(日) | 9(月) | 10(火) | 11(水)         | 12(木)     | 13(金) | 14(土)      | 15(日) | 16(月)   | 17(火)  | 18(水)   | 19(木)    | 20(金) | 21(土) | 22(日) | 23(月) | 24(火) | 25(水) | 26(木) | 27(金)    | 28(土) | 29(日) | 30(月) | 31(火)     |
|---------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|------|-------|---------------|-----------|-------|------------|-------|---------|--------|---------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|-----------|
|         |      | 体重測定 | ひな祭りちらし寿司作り |      | 体重測定 |      |      |      |      | 機能訓練  | みたくし回す作り 機能訓練 | スノーシューアウト | 誕生日会  | 誕生会 ホワイトデー |       | 室内ラーメン屋 | パン屋買い物 | 4月の作品作り | サンドイッチ作り | 作品作り  | 誕生会   |       |       |       |       | 曜日対抗  | うちわリレー大会 |       |       |       | ポテトチップス作り |

## サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイスシンフォニー

こんにちは！エーデルワイスシンフォニーです。  
少しずつ寒さもやわらぎ、春の訪れを感じられる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

2月より、エーデルワイスシンフォニーの管理者が変更となりました。  
これからも、皆様が安心して心地よく過ごしていただける住まいづくりを大切に、職員一同力を合わせて取り組んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。  
シンフォニーでは、南部包括支援センター様と協力して実施している百歳体操に、入居者様だけでなく地域の方々にもご参加いただき、交流の輪が広がっています。

また、毎週日曜日にはラジオ体操を行った後、皆様で雑談を楽しみながら飲み物やお菓子を囲んでゆったりとした時間を過ごしています。笑顔あふれる、心温まるひとときとなっています。

さて、3月は春を感じられる行事として、ひな祭りやピンゴ大会を予定しております。

皆様に楽しく笑顔あふれる時間を過ごしていただけるよう、準備を進めております。暖かい日も少しずつ増えてまいりますので、体調に気をつけながら、春の季節を一緒に楽しんでいきたいと思っております。

### 3月行事予定(日にちは未定です)

- ひな祭り
- ピンゴ大会

引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。



## 訪問介護事業所 エーデルワイス

少しずつ寒さも和らぎ、春の訪れを感じる季節となりました。季節の変わり目でもあります。体調の変化に留意しながら、安心して過ごしていただけるよう支援してまいります。



# AOYAMAグループ 第2回 書き初め コンテスト

AOYAMAグループ第1回塗り絵コンテストに続き、第2回目は書き初めコンテストを開催しました。

今回も(有)エーデルワイス、(有)絆の各施設の入居者様、ご利用者様よりたくさんのお作品を出品していただきました。

みなさんの好きな言葉、文字を書いていただき、個性豊かな作品が出来上がりました。今回も審査は大変迷いましたが、各賞を決めさせていただきました。参加して頂きありがとうございました！

今後もコンテスト企画を考えていますので、ぜひご参加ください。

**金賞 1位** 小澤恵子様  
**銀賞 2位** 宮澤俊子様  
**銅賞 3位** 近藤 旭様、希望 近藤 旭様、和 堀切恵子様  
**銅賞 4位** 若松定子様、任 美村 勲様

## グループホーム エーデルワイス



寒さが続く季節ではありますが、入居者の皆様は日々お変わりなく穏やかに過ごされております。

2月は節分イベントを実施し、鬼退治の豆まきでは笑顔や大きな声があふれ、大変盛り上がる楽しい時間となりました。

また、日々の取り組みとして個別での歩行訓練を行い、それぞれの体力や状態に合わせた支援を継続しております。

さらに、100歳体操にも継続して参加されている方々が多く、意欲的に身体を動かされる姿が見られています。皆様の前向きな取り組みに職員一同も励まされております。

2月27日には運営推進会議を開催し、事業所の運営状況や日々の取り組みについてご報告させていただきました。今後も地域の皆様やご家族様との連携を大切にしながら、安心して過ごしていただける環境づくりに努めてまいります。

| 3月行事予定表 | 1 (日) | 2 (月) | 3 (火) | 4 (水)  | 5 (木) | 6 (金) | 7 (土) | 8 (日)  | 9 (月) | 10 (火) | 11 (水) | 12 (木) | 13 (金) | 14 (土) | 15 (日) | 16 (月) | 17 (火) | 18 (水) | 19 (木) | 20 (金) | 21 (土) | 22 (日) | 23 (月) | 24 (火)  | 25 (水) | 26 (木) | 27 (金) | 28 (土) | 29 (日) | 30 (月) | 31 (火) |
|---------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|         |       |       |       | 体重測定週間 |       |       |       | 作品作り週間 |       |        |        |        | 100歳体操 |        |        |        | 体力作り週間 |        |        |        | 100歳体操 |        |        | 読み聞かせ週間 |        |        | 100歳体操 |        |        |        |        |

## 有料老人ホーム エーデルワイス

春の陽気も感じられる今日この頃ですが、有料の入居者様皆様体調お変わりなく、元気に過ごされております。

リビングでは、いつもの日課の脳トレパズル、ことわざ辞典を集中して読まれる方、テレビ体操で体を動かす方、洗濯畳を手伝って下さる方と変わらない生活風景が皆様の心の安定に繋がっております。

2月はオリンピックもあり、「日本頑張れ」と応援される姿や、フィギュアスケートに感動の涙を流される方もいて思い思いに楽しまれていました。

また、バレンタインデーには皆様に感謝のチョコをお渡ししました。



### 3月行事予定

- 3月3日 ひな祭り
- 3月14日 ホワイトデー

## 編集後記

2月も終わりを迎え、厳しい寒さの中にも、どこかやわらかな空気が混じるようになってまいりました。雪に包まれた景色はまだ続いています。日差しが明るく、少しずつ伸びる日照時間に季節の歩みを感じます。冬の静けさは、心を整える時間を与えてくれるものでもあります。忙しい日々の中であっても、ふと立ち止まり、深呼吸をするひとときを大切にしたいものです。やがて訪れる春に思いを馳せながら、今この瞬間の穏やかさを味わい、丁寧に日々を重ねていければと思います。

皆さまにとって、あたたかな兆しに満ちた日々となりますように。

坂井 達哉